

PRE-ISCRIZIONE ONLINE SUL SITO DEL PROVIDER

www.project-communication.it

Quando richiesto inserire la KEYWORD

ILDIABETEVAINMONTAGNA

Per informazioni contattare la segreteria:

Susanna Monti

s.monti@projcom.it

M 349 6088167

SEDE DEL CORSO

Rifugio Monte Vulture

Loc. Solagna dei Piloni

85020 Atella (PZ)

PROVIDER ECM, SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E AMMINISTRATIVA



Project & Communication srl

Provider Standard n. 81

Viale Enrico Panzacchi 9

40136 Bologna

T 051 3511856

F 051 74145344

www.project-communication.it

ecm@projcom.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

CORSO ECM
DI FORMAZIONE
RESIDENZIALE

IL DIABETE VA IN MONTAGNA

**Rifugio Monte Vulture
Atella (Potenza)**

Domenica, 14 ottobre 2018

Responsabile Scientifico
Dott. Giuseppe Citro

ECM 81-233888
CREDITI ASSEGNATI: **12,2**

INFORMAZIONI MINISTERIALI

Project & Communication è accreditata presso la Commissione Nazionale come Provider Standard n. 81 a fornire programmi di Formazione ECM per tutte le categorie professionali sanitarie.

Project & Communication si assume ogni responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività.

Accreditamento	n. 81-233888
Responsabile Scientifico	Dottor Giuseppe Citro Dirigente Medico Endocrinologo Responsabile Unità Operativa Semplice di Diabetologia ed Endocrinologia presso ASP di Potenza
Obiettivo formativo	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (n. 18)
Professioni/Discipline accreditate	DIETISTA INFERMIERE INFERMIERE PEDIATRICO MEDICO CHIRURGO con le seguenti specializzazioni: <i>Endocrinologia</i> <i>Malattie metaboliche e diabetologia</i> <i>Pediatria</i> <i>Pediatria (pediatri di libera scelta)</i> <i>Psichiatria</i> <i>Psicoterapia</i> <i>Scienza dell'alimentazione e dietetica</i>
Durata del corso	8 ore
Partecipanti	15
Crediti Formativi	12,2
Quota di partecipazione	gratuito

Certificazione ECM online

L'acquisizione dei crediti è subordinata alla partecipazione obbligatoria ad almeno il 90% del corso, al superamento della verifica di apprendimento (esame orale) e al completamento online delle procedure ECM (scheda di valutazione della qualità percepita e questionario di rilevazione dei fabbisogni formativi).

Al termine del percorso il discente potrà scaricare direttamente il proprio attestato con i crediti formativi.

RAZIONALE

I diabetici che praticano attività sportive sono sempre più numerosi, con risultati, talora anche particolarmente importanti; d'altronde i giovani diabetici che praticano sport ne ricavano vantaggi dal punto di vista metabolico, ma anche "socio culturale" e psicologico.

L'attività fisica, però, con lo stress fisico e psichico che inevitabilmente comporta, richiede maggiori capacità di adattamento della terapia ipoglicemizzante e della dieta per evitare episodi di ipoglicemia o iperglicemia; in particolare per evitarne l'insorgere o contrastarne gli effetti è importante rispettare alcuni accorgimenti e controllare sempre i valori della glicemia prima, durante e dopo l'esercizio fisico. Tenendo conto delle preferenze

personali del bambino o dell'adolescente, delle sue tendenze fisiche e naturali e dello sport praticato, il diabetologo (con la collaborazione dei genitori) metterà a punto il programma insulinico e alimentare più adatto. L'obiettivo è quello di mantenere il controllo glicemico sia durante l'attività fisica che dopo.

RISULTATI ATTESI

Con questa esperienza si vuole valutare le capacità di gestione della terapia dei familiari dei piccoli diabetici in corso di attività fisica attuando, al contempo, una formazione sul campo di diabetologi, infermieri e dietisti operanti nell'ambito del diabete giovanile.

PROGRAMMA

- 8.30-9.00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti, dei giovani diabetici, dei loro genitori e del personale sanitario iscritto all'evento
- 9.00-11.00** Come programmare una giornata di attività fisica di piccoli diabetici in terapia basal bolus o con microinfusore: valutare l'intensità dell'attività fisica, modificare il bolo insulinico e/o la basale, timing misurazione della glicemia, utilità dei sensori per monitoraggio glicemico continuo, modalità di supplementazione con carboidrati e idratazione
- 11.00-16.00** Suddivisione dei piccoli diabetici in gruppi guidati dai diabetici guida e degli operatori sanitari (medici, infermieri, dietisti) iscritti all'evento
Escursione dei gruppi lungo i sentieri del Monte Vulture guidata da operatori CAI durante il quale verranno:
- effettuato controllo preliminare della disponibilità da parte di ogni giovane diabetico dell'occorrente per effettuare l'escursione in sicurezza (bevande zuccherate, liquidi, insulina, glucagone, glucometro, spuntini solidi, attrezzatura adeguata) discutendone la necessità
 - valutata l'intensità dell'attività fisica e le conseguenti azioni da porre in essere per mantenere un ottimale compenso glicemico
 - programmata la necessità di idratazione
 - effettuati i controlli glicemici prima durante e dopo, discutendone i risultati
- 16.00-17.00** Rientro dall'escursione e presentazione in plenaria dei risultati ottenuti da ogni gruppo
Discussione finale