

DESCRIZIONE DEL PROGETTO FORMATIVO

TITOLO Mindfulness e disturbi del comportamento alimentare, training intensivo di formazione

DATA: dal 29 ottobre al 4 novembre 2015

LUOGO: Roma

SEDE: Excel Montemario, via degli Scolopi 31 00136, Roma

RESPONSABILE SCIENTIFICO Bianca Pescatori

TIPO DI FORMAZIONE Formazione di tipo residenziale interattivo

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il training intensivo di formazione in Mindfulness e disturbi del comportamento alimentare ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una formazione teorico-pratica riguardo al programma Mindfulness per i disturbi del comportamento alimentare. Particolare attenzione viene posta all'applicazione dei protocolli in ambito clinico, all'interno di percorsi terapeutici, riabilitativi di assistenza e di cura. I contenuti teorici e pratici intendono ampliare e specificare le conoscenze inerenti i più recenti contributi e studi scientifici riguardanti la Mindfulness, in ambito clinico, di promozione della salute, in ambito educativo e formativo.

RISULTATI ATTESI

Qualificare operatori della salute psico-fisica nella teoria, nell' applicazione clinica e nella ricerca affinché essi possano utilizzare il programma Mindfulness per i disturbi del comportamento alimentare in psicoterapia, nella medicina comportamentale e in altri specifici ambiti all'interno di percorsi clinico assistenziali, riabilitativi, di assistenza, di cura della salute, della formazione e integrare le potenzialità della Mindfulness nel proprio specifico setting di intervento.

OBIETTIVO FORMATIVO N. 3

Documentazione clinica/percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi/profili di assistenza/profili di cura

DURATA DELLA FORMAZIONE 50 ore

DESTINATARI DELLA FORMAZIONE 33 discenti

PROFESSIONI E DISCIPLINE ACCREDITATE Tutte le Professioni / Tutte le Discipline

CREDITI FORMATIVI 50

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 1.100 euro + iva

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La modalità di iscrizione consiste nella compilazione della domanda di iscrizione, dell'invio del proprio curriculum vitae. Tutta la documentazione viene fatta pervenire tramite posta elettronica all'indirizzo della segreteria organizzativa.

SPONSOR Evento non sponsorizzato

MODALITA' DIDATTICHE

Serie di relazioni su tema preordinato

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche

Role playing

METODO DI VERIFICA

La prova finale consiste nello svolgimento di una traccia attinente al programma svolto, da svilupparsi in 40 righe. Vengono presentate tracce da distribuire in modalità random fra i partecipanti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Marika Nuti

T. 3771322782

Email segreteriacentromindfulness@gmail.com

PROVIDER

Project & Communication Srl

Provider Standard n. 81

Strada Maggiore 31

40125 Bologna

E-mail: ecm@projcom.it

Tel. 051 273168

Fax 051 74145344

PROGRAMMA DELL'EVENTO

1° modulo 29 ottobre 2015

Docenti: Dott. Armando Cotugno, Bianca Pescatori, Cecilia Clementi

14.00 - 14.30 Presentazione contenuti, modalità e finalità del corso

14.30 - 16.00 parte teorica: introduzione ai disturbi del comportamento alimentare e obesità

16.00 - 16.30 domande e riflessioni

16.30 - 17.00 pausa

17.00 - 18.30 parte teorica: DBT Dialectical Behavior Therapy

18.30 - 19.00 parte teorica: domande e riflessioni

2° modulo 30 ottobre 2015

Docenti: dr. Armando Cotugno, dott.ssa Bianca Pescatori, Dott.ssa Cecilia Clementi

09.00 - 9.30 pratica di consapevolezza

09.30 - 10.30 parte teorica: DBT e Binge eating

10.30 - 11.00 domande e riflessioni

11.00 - 11.30 pausa

11.30 - 12.30 parte esperienziale: pratiche di consapevolezza e disturbi del comportamento alimentare

12.30 - 13.00 feed back e condivisione

13.00 - 14.30 pausa pranzo

14.30 - 16.00 parte teorica: programmi DBT per i disturbi alimentari e MBEAT

16.00 - 16.30 domande e riflessioni

16.30 - 17.00 pausa

17.00 - 18.30 parte esperienziale: pratiche di consapevolezza e disturbi del comportamento alimentare

18.30 - 19.00 feedback e condivisione

3° modulo 31 ottobre 2015

Docenti: Dr. Armando Cotugno, Dott.ssa Bianca Pescatori, Dott.ssa Cecilia Clementi

9,00 – 9.30: pratica di consapevolezza

9.30 – 10.30 parte teorica: introduzione al modello e al protocollo MB – EAT

10.30 – 11.00 domande e riflessioni

11.00 – 11.30 pausa

11.30 – 12.30: parte teorica: principi base del programma MB – EAT e introduzione alle pratiche della prima sessione del programma

12.30 – 13.00 domande e riflessioni

13.00 – 14.30 pausa pranzo

14.30 – 15.00 pratica di consapevolezza

15.00 -16.30: parte esperienziale: pratiche di consapevolezza per i disturbi del comportamento alimentare

16.30 – 17.00 feedback e condivisione

17.00 – 17.30 pausa

17.30 -18.30 Parte teorica: Mindfulness eating: senso di sazietà e soddisfazione, aiuto e sostegno delle pratiche di consapevolezza

18.30 – 19.00 domande e riflessioni

4° modulo 1 novembre 2015

Docenti Dott. Bianca Pescatori, Cecilia Clementi

9.00 -9.30 pratica di consapevolezza seduti

9.30 – 10.30 parte teorica: mindful eating: qualità vs quantità. Salute e perdita di peso

10.30 – 11.00 domande e riflessioni

11.00 – 11.30 pausa

11.30 – 12.15: parte teorica: mindfulness Eating: reazioni fra mangiare ed emozioni

12.15 – 13.00 pratica di consapevolezza sul perdono e condivisione

13.00 -14.30 pausa pranzo

14.30 -15.00 pratica di consapevolezza

15.00 -16.00 parte teorica: aspetti e temi centrali del programma MBEAT

16.30 17.00 domande e riflessioni

17.00 – 17.30 pausa

17.30 – 18.30: parte esperienziale, pratiche di consapevolezza per i disturbi del comportamento alimentare

18.30 – 19.00 domande e riflessioni

5° modulo 2 novembre 2015

Docenti: Bianca Pescatori, Cecilia Clementi

- 9.00 – 9.30 pratica di consapevolezza
- 9.30 – 11.00 aspetti teorici del programma MBEAT
- 11.00 - 11.30 pausa
- 11.30 – 12.30 parte esperienziale: esperienze di pratiche di consapevolezza del programma Mindfulness eating
- 12.30 – 13.00 feedback e condivisione con il gruppo e con i docenti
- 13.00 -14.30 pausa
- 14.30 – 15.00 pratica di consapevolezza
- 15.00 – 17.00 aspetti teorici relativi al programma MBEAT
- 17.00 -17.30 pausa
- 17.30 – 18.30 parte esperienziale: esperienze di pratiche di consapevolezza del programma MBEAT
- 18.30 – 19. Feedback e condivisione dell'esperienza

6° modulo 3 novembre 2015

Docenti: Bianca Pescatori, Cecilia Clementi

- 9.00 -9.30 pratica di consapevolezza
- 9.30 – 11.00 lavoro a coppie e in piccoli gruppi sulla conduzione delle pratiche principali del programma MBEAT
- 11.00 – 11.30 pausa
- 11.30 – 12.30 lavoro in coppie e in piccoli gruppo sulla conduzione delle pratiche principali
- 12.30 – 13.00 feedback
- 13.00 – 14.30 pausa pranzo
- 14.30 – 15.00 pratica di consapevolezza
- 15.00 - 16.30 lavoro a coppie e in piccoli gruppi sulla conduzione delle pratiche principali presenti nel programma MBEAT
- 16.30 - 17.00 feed back e condivisione dell'esperienza
- 17.00 – 17.30 pausa
- 17.30 – 18.30 revisione della struttura del programma MBEAT e DBT per i disturbi alimentari
- 18.30 – 19.00 domande e discussione

7° modulo 4 novembre 2015

Docenti: Bianca Pescatori, Cecilia Clementi

- 9.00 – 9.30 pratica di consapevolezza
- 9.30 - 10.30 revisione della struttura del programma MBEAT e DBT per i disturbi alimentari
- 10.30 – 11.00 pausa
- 11 – 12 prova ECM
- 12 -13 consegna attestati e saluti

CURRICULUM DOCENTI

Bianca Pescatori

Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e cognitivista. Ha inoltre una formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza, in Psiconcologia e in Psicoterapia transpersonale. Ha approfondito l'intervento per i disturbi gravi di personalità secondo il modello Cognitivista-Evoluzionista e DBT, Istruttore MBSR e MBCT, conduce gruppi clinici, training professionali e aziendali nell'ambito della Mindfulness. Fondatrice e vice presidente del Centro Italiano Studi Mindfulness, Docente Guida nel "Mindfulness Professional/Experiential Training" e docente nel Master "Mindfulness: clinica, pratica e neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza, dipartimento di medicina e psicologia.

Armando Cotugno

Psichiatra, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale / Familiare, Psicofarmacologia, Didatta SITCC, supervisore. Dirigente I Livello, SPDC S. Filippo Neri ASL RM-E, dove è stato responsabile dell'Unità di Epidemiologia e Ricerca e del Servizio per il trattamento dei Disturbi di Personalità e attualmente responsabile UOSD RM-E Disturbi del Comportamento Alimentare Didatta presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma e di Napoli.

Cecilia Clementi

PhD, psicologo clinico e delle Salute, psicoterapeuta ed Istruttore dei protocolli mindfulness based (MBSR, MBCT, MBRP, MB-EAT), Esperto dei disturbi del comportamento alimentare ed obesità in ambito clinico e di ricerca, si è formata negli approcci di psicoterapia evidence based come CBT, DBT, ACT, CFT ed EMDR. Collabora con l'Università di Bologna riguardo alla ricerca sul mindful eating. Socio membro del CISM, Centro Italiano Studi Mindfulness e membro del direttivo del TCME, The Center for Mindful Eating (USA)

TUTOR

Marika Nuti

Psicologa counselor, insegnante mindfulness, formatasi durante il 1° training di formazione per insegnanti mindfulness organizzato dal Centro Italiano studi Mindfulness anno 2009/2010.

Dal 2011 è membro del consiglio direttivo del Centro Italiano Studi Mindfulness dove si occupa degli aspetti organizzativi. E' tutor sia per quanto riguarda i gruppi MBSR e MBCT che in ambito formativo per il Mindfulness experiential/Professional training. Segue gruppi di meditazione e yoga. Pratica la libera professione come psicologa e counselor, in formazione presso la scuola di psicoterapia Istituto Gestalt Firenze.