

PIANO FORMATIVO 2017

“ALLENAMENTO DEI MUSCOLI RESPIRATORI ALL’ENDURANCE (RMET)”

DATA

venerdì 7 aprile 2017

SEDE

Aula Magna – Centro Protesi INAIL – Vigorso di Budrio (BO)

IL FORMAT

Il progetto si compone di di 2 sessioni che si svolgono in una giornata piene di lavoro.

La I Sessione – TEORICA - introduce alle tematiche analizzando i muscoli respiratori, la gabbia toracica e la sua biomeccanica, il diaframma, la frequenza respiratoria e l’attività cardiaca.

La II Sessione - PRATICA – si svolge con prove pratiche anche da parte dei partecipanti su patologia, postura, sport, stretching respiratorio

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Pietro Maria Picotti

Direttore Responsabile dello Studio Riabilitativo di Propriocezione e Postura Dr. Picotti, Verona

FITRI Federazione Italiana Triathlon, Roma – Responsabile settore Paratriathlon

RELATORI

RUOLO NEL CORSO	COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE E LUOGO LAVORATIVO	RUOLO LAVORATIVO
Docente	FORMICHELLA	GUGLIELMO	FRMGLL82P28G568C	Fisioterapia Scienze Motorie	Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia	Studio di Fisioterapia e Personal Training di Guglielmo Formichella, S. Agnello (NA)	Fisioterapista titolare
Responsabile Scientifico e Docente	PICOTTI	PIETRO MARIA	PCTPRM61B09E512K	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	- STUDIO RIAB. PROPRIOCEZIONE E POSTURA DR. PICOTTI, Verona - FITRI Federazione Italiana Triathlon, Roma	Medico Fisiatra Direttore del Centro Responsabile settore Paratriathlon
Docente	PIROLA	ALICE	PRLCA89D46M052N	FISIOTERAPISTA	TERAPISTA RESPIRATORIA	A.O. NIGUARDA MILANO	TERAPISTA RESPIRATORIA

RAZIONALE

Il corso affronta la tematica dell’allenamento dei muscoli respiratori, riportando le migliori evidenze disponibili in letteratura a supporto dell’allenamento alla resistenza (RMET) nonché i possibili impieghi attualmente utilizzabili nel contesto sanitario.

La metodologia RMET viene presentata basandosi sulla definizione dell’European Respiratory Society (ERS) e dell’American Thoracic Society (ATS) di riabilitazione respiratoria: la metodologia di intervento è basata sull’evidenza scientifica - multidisciplinare e globale - ed è indirizzata ai pazienti con patologia respiratoria cronica che siano sintomatici e abbiano frequentemente diminuito le loro attività nella di vita di tutti i giorni.

La riabilitazione respiratoria ha lo scopo di ridurre i sintomi, ottimizzare lo stato funzionale, aumentare la partecipazione e ridurre i costi dell’assistenza sanitaria, stabilizzando e facendo regredire le manifestazioni sistemiche della malattia.

Le aree applicative verranno illustrate nella parte pratica del pomeriggio toccando ambiti patologici posturali e sportivi.

OBIETTIVI GENERALI DEL FORMAT

- Accrescimento professionale degli operatori sanitari coinvolti
- Miglioramento del lavoro d'équipe nel progetto riabilitativo complessivo
- Costruzione di un progetto terapeutico e riabilitativo unitario, condiviso da tutte le professionalità coinvolte, concordato con il paziente e condiviso dalla famiglia.
- Acquisizione di un linguaggio comune per la condivisione di una semeiotica omogenea

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica (n. 18)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA (n. ore totali)

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 9.00 ore di cui 5.00 ore di formazione pratica ed interattiva

CREDITI FORMATIVI ECM: 10,5

DESTINATARI DELLA FORMAZIONE

Iscrizione a numero chiuso per un massimo di 30 discenti

PROFESSIONI e DISCIPLINE

- Medico chirurgo
 - Malattie dell'apparato respiratorio
 - Medicina fisica e riabilitazione
 - Medicina dello sport
 - Neurologia
 - Chirurgia maxillo-facciale
 - Chirurgia toracica
 - Ortopedia e Traumatologia
 - Neuroradiologia
 - Radiodiagnostica
- Fisioterapista
- Infermiere
- Logopedista
- Odontoiatria
- Podologo
- Tecnico ortopedico
- Tecnico sanitario di radiologia medica

METODOLOGIA

Serie di relazioni su tema preordinato
Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore
Esperienze pratiche a piccoli gruppi

MODALITÀ OPERATIVE

Nella giornata di corso sono previste 2 sessioni: una teorica di inquadramento della patologia e una pratica con ampi momenti di confronto e di esperienze pratiche guidate in piccoli gruppi

SPONSOR: contributo dichiarato e non condizionato di MVT Italia

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione diretta da parte del partecipante. Il corso è anche ad invito diretto dello sponsor.

METODO DI VERIFICA

Prova scritta su tematiche specifiche trattate nel corso

CERTIFICAZIONE ECM

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato al 100% del corso e che abbiano compilato secondo norma ECM: la prova d'esame scritta, il questionario relativo al gradimento e il questionario relativo alla rilevazione dei fabbisogni formativi.

VALUTAZIONE DELLA QUALITA'

I questionari permettono di sondare aspetti importanti quali:

- rilevanza del programma proposto rispetto alle esigenze formative della categoria;
- qualità del programma formativo e dei docenti;
- efficacia ed impatto della formazione ricevuta sulla propria professione;
- qualità dell'organizzazione e dei tempi di svolgimento;
- eventuale percezione di interessi commerciali

RILEVANZA DEI BISOGNI FORMATIVI

È indispensabile raccogliere direttamente dai discenti le indicazioni sulle necessità di aggiornamento e sui fabbisogni formativi della categoria sanitaria di appartenenza. Tali indicazioni saranno ulteriormente validate attraverso un'attenta analisi e studio da parte dei board scientifico per la definizione del piano formativo dell'anno successivo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Daria Piazzi

Via Nazionale 191– 40065 Pianoro (BO)

Cell. 347 6603135 Fax 051 0922345

www.percorsieformazione.com

e-mail: info@percorsieformazione.com

PROVIDER ECM

Project & Communication Srl

Provider Standard n. 81

Strada Maggiore 31 - 40125 Bologna

www.project-communication.it

e-mail: ecm@projcom.it

Tel. 051 273168 - Fax 051 74145344

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELL'EVENTO

8.30 Registrazione dei partecipanti

SESSIONE TEORICA

9.00 Introduzione e cenni di anatomia e fisiopatologia dei muscoli respiratori
Pietro Picotti

9.45 Il razionale di allenamento dei muscoli respiratori
Pietro Picotti

10.15 La gabbia toracica e la sua biomeccanica
Colonna vertebrale e respiro
Muscoli respiratori: inspiratori, espiratori e diaframma
Frequenza ventilatoria e relazione con calore e attività cardiaca
Coordinazione del sistema respiratorio
Guglielmo Formichella, Alice Pirola

11.00 Coffee break

11.15 Valutazioni cliniche e strumentali indirette dei muscoli respiratori: presente e futuro
(termocamera, analisi della colonna vertebrale, controllo ossiemoglobina)
Pietro Picotti

11.45 Modalità di riallenamento dei muscoli respiratori: IMT, EMT e RMET
Allenamento di endurance dei muscoli respiratori (RMET) Iperpnea Isocapnica
Guglielmo Formichella, Alice Pirola

12.15 La Scienza a supporto: lavori scientifici e ricerche in corso
Guglielmo Formichella, Alice Pirola

12.45 Discussione sugli argomenti trattati nella giornata di lavori

13.15 Pausa pranzo

SESSIONE PRATICA

14.00 Dimostrazioni e prove pratiche da parte dei partecipanti su:
RMET Esperienze in patologia
RMET Esperienze nello sport
RMET Stretching Respiratorio Funzionale SRF
Campi di applicazione
Research and Development R&D
Guglielmo Formichella, Pietro Picotti, Alice Pirola

15.30 Lavori pratici in piccoli gruppi su:
Patologia, Sport e Postura
Guglielmo Formichella, Pietro Picotti, Alice Pirola

17.30 Discussione plenaria sugli argomenti trattati nella giornata di lavori
Guglielmo Formichella, Pietro Picotti, Alice Pirola

18:30 Conclusioni / Take home message

19:00 Chiusura lavori