

FILE UNICO

ECM ID. **81-233888**

Tipo di formazione: **Residenziale interattivo**

Titolo: **IL DIABETE VA IN MONTAGNA**

Sede del corso: **Rifugio Monte Vulture, Loc. Solagna dei Piloni, 85020 Atella (PZ)**

Data di svolgimento: **domenica 14 OTTOBRE 2018**

Responsabile Scientifico Dr. Giuseppe CITRO

Dirigente Medico Endocrinologo – Responsabile Unità Operativa Semplice di Diabetologia ed Endocrinologia presso ASP di Potenza.

N.	RUOLO	NOME	COGNOME	LAUREA	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
1	Responsabile Scientifico Docente e Tutor	Giuseppe	CITRO	Laurea in Medicina e Chirurgia – Specializzazione in Endocrinologia e Diploma del Corso di Perfezionamento in Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica	Dirigente Medico Endocrinologo – Responsabile Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Diabetologia ed Endocrinologia	ASP di Potenza

Razionale Scientifico

I diabetici che praticano attività sportive sono sempre più numerosi, con risultati, talora anche particolarmente importanti; d'altronde i giovani diabetici che praticano sport ne ricavano vantaggi dal punto di vista metabolico, ma anche "socio culturale" e psicologico,

L'attività fisica, però, con lo stress fisico e psichico che inevitabilmente comporta, richiede maggiori capacità di adattamento della terapia ipoglicemizzante e della dieta per evitare episodi di ipoglicemia o iperglicemia; in particolare per evitarne l'insorgere o contrastarne gli effetti è importante rispettare alcuni accorgimenti e controllare sempre i valori della glicemia prima, durante e dopo l'esercizio fisico. Tenendo conto delle preferenze personali del bambino o dell'adolescente, delle sue tendenze fisiche e naturali e dello sport praticato, il diabetologo (con la collaborazione dei genitori) metterà a punto il programma insulinico e alimentare più adatto. L'obiettivo è quello di mantenere il controllo glicemico sia durante l'attività fisica che dopo.

Risultati attesi

Con questa esperienza si vuole valutare le capacità di gestione della terapia dei familiari dei piccoli diabetici in corso di attività fisica attuando, al contempo, una formazione sul campo di diabetologi, infermieri e dietisti operanti nell'ambito del diabete giovanile.

Obiettivo formativo

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (N.18)

Destinatari della formazione: 15

Professioni e Discipline: **Medico Chirurgo:** Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Psicologia; Psicoterapia
Psicologo: Psicologia; Psicoterapia
Infermiere
Infermiere pediatrico
Dietista

Ore di formazione: **8 ore di cui 6 di formazione interattiva** (attività pratica, presentazione dei lavori realizzati durante la giornata di corso)

Crediti formativi assegnati: **12,2**

Modalità di iscrizione: Gratuita

Sponsor: Evento plurisponsor . **Il Convegno NON è ad invito diretto dello sponsor**

Modalità didattiche

- SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
- ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE

Metodo di verifica:

Prova orale con valutazione da parte del docente dell'idoneità dei discenti

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

Ore 8.30 – 9.00

Accoglienza e registrazione dei partecipanti, dei giovani diabetici, dei loro genitori e del personale sanitario iscritto all'evento

Ore 9.00- 11.00

Come programmare una giornata di attività fisica di piccoli diabetici in terapia basal bolus o con microinfusore: valutare l'intensità dell'attività fisica, modificare il bolo insulinico e/o la basale, timing misurazione della glicemia, utilità dei sensori per monitoraggio glicemico continuo, modalità di supplementazione con carboidrati e idratazione

Ore 11.00-16.00

Suddivisione dei piccoli diabetici in gruppi guidati dai diabetici guida e degli operatori sanitari (medici, infermieri, dietisti) iscritti all'evento

Escursione dei gruppi lungo i sentieri del Monte Vulture guidata da operatori CAI durante il quale verranno:

- o effettuato controllo preliminare della disponibilità da parte di ogni giovane diabetico dell'occorrente per effettuare l'escursione in sicurezza (bevande zuccherate, liquidi, insulina, glucagone, glucometro, spuntini solidi, attrezzatura adeguata) discutendone la necessità
- o valutata l'intensità dell'attività fisica e le conseguenti azioni da porre in essere per mantenere un ottimale compenso glicemico
- o programmata la necessità di idratazione
- o effettuati i controlli glicemici prima durante e dopo, discutendone i risultati

Ore 16.00-17.00

Rientro dall'escursione e presentazione in plenaria dei risultati ottenuti da ogni gruppo
Discussione finale

Provider, Segreteria organizzativa e amministrativa

PROJECT & COMMUNICATION SRL

Provider Standard n. 81

Viale Enrico Panzacchi 9

40136 Bologna

T. 051 3511856

F. 051 74145344

W. www.project-communication.it

M. ecm@projcom.it

Rif. Susanna Monti

M. s.monti@projcom.it

M. 349 6088167

IN COLLABORAZIONE CON:

ASSOCIAZIONE DIABETICI ALAD FAND BASILICATA e CLUB ALPINO ITALIANO (sezione di MELFI)