

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO FORMATIVO

**TITOLO** Mindfulness Experiential Training

**DATA** 20-26 GENNAIO 2014

**LUOGO** Pomaia - SEDE CON INDIRIZZO : Borgo la Pieve, via Poggiberna 38, Pomaia, Pisa.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO** Loredana Vistarini , Psicologa Psicoterapeuta

**TIPO DI FORMAZIONE** Formazione di tipo residenziale RES

### RAZIONALE SCIENTIFICO (MOTIVI PER CUI IL CORSO è ATTINENTE ALL'OBIETTIVO)

Il Mindfulness Experiential Training ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una formazione teorico-pratica riguardo ai protocolli Mindfulness Based.

Particolare attenzione viene posta all'applicazione dei protocolli in ambito clinico, all'interno di percorsi terapeutici, riabilitativi di assistenza e di cura.

I contenuti teorici e pratici intendono ampliare e specificare le conoscenze inerenti i più recenti contributi e studi scientifici riguardanti la Mindfulness, in ambito clinico, di promozione della salute, in ambito educativo e formativo.

**OBIETTIVO** Percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi/profili di assistenza/profili di cura

### RISULTATI ATTESI

Qualificare operatori della salute psico-fisica nella teoria, nell' applicazione clinica e nella ricerca affinché essi possano utilizzare i protocolli Mindfulness Based in psicoterapia, nella medicina comportamentale e in altri specifici ambiti all'interno di percorsi clinico assistenziali, riabilitativi, di assistenza, di cura della salute, della formazione e integrare le potenzialità della Mindfulness nel proprio specifico setting di intervento.

**DESTINATARI DELLA FORMAZIONE** Tutte le professioni / Tutte le discipline

**NUMERO PARTECIPANTI:** max 30 DISCENTI

**DURATA DEL CORSO** La durata del corso è di 51 ore

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

La modalità di iscrizione consiste nella compilazione della domanda di iscrizione, di un questionario e dell'invio del proprio curriculum vitae. Tutta la documentazione viene fatta pervenire tramite posta elettronica all'indirizzo della segreteria organizzativa.

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 2.700.00**

**L'EVENTO NON E' SPONSORIZZATO.**

### **MODALITA' DIDATTICHE**

Le modalità didattiche consistono in Lezioni frontali, role playing e lavori esperenziali di gruppo

### **METODO DI VERIFICA**

La prova finale consiste nello svolgimento di una prova scritta attinente al programma svolto. Vengono presentate tracce da distribuire in modalità random fra i partecipanti.

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO DELL'EVENTO**

**LUNEDI 20 gennaio ore 14 – 19**

**Tutor in aula Marika Nuti**

ore 14.00 -15.00 : Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini  
pratica di mindful yoga

ore 15 - 16.45: Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: presentazione e introduzione del protocollo MBSR

ore 16.45-17.00: pausa

ore 17.00 – 19.00: Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

elementi base di teoria della Mindfulness: aspetti e implicazioni scientifiche dei protocolli mindfulness based  
elementi base di pratica di mindfulness: conduzione e role playng delle pratiche di mindfulness  
condivisione e feedback dell'istruttore

**MARTEDI 21 gennaio 2013 ore 9 – 19**

**Tutor in aula Marika Nuti**

ore 9.00 – 9.30: Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini  
Pratica di meditazione di consapevolezza

ore 9.45 – 10.45: Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della Mindfulness: protocolli Mindfulness based, quando come e perché nascono i  
protocolli clinici MBSR e MBCT

ore 10.45 – 11.00: pausa

ore 11.00 - 13.00: Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di pratica di Mindfulness: conduzione di ratiche di consapevolezza role playng condivisione e  
feedback dell'istruttore

Ore 13 -14 pausa

Ore 14 -15:00 Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Pratica di Mindful Yoga

15.00 – 16.45

Elementi base di teoria della Mindfulness: protocolli Mindfulness based, teoria e applicazioni cliniche

Ore 16.45 – 17.00 pausa

Ore 17.00 – 19.00 Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: accenni filosofici e struttura del protocollo MBSR

Elementi base di pratica di mindfulness: pratiche di consapevolezza. Role playng, condivisione e feedback  
dell'istruttore

**MERCOLEDI 22 gennaio ore 9 – 19**  
**Tutor in aula Marika Nuti**

Ore 9.00 -9.30: dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini  
Pratica di meditazione

Ore 9.30 – 10.45: dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 1° incontro (linee guida, temi centrali, pratiche. Esercizi in aula, lavora a casa, conduzione condivisioni)

10.45 – 11.00 pausa

11.00 – 13.00 : dott.ssa Pescatori, dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 1° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

13.00 – 14-00 pausa

14.00 – 15 Dott.ssa Pescatori, dott.ssa Vistarini

Pratica di Mindful yoga

15.00 – 16.45

Elementi base di pratica di Mindfulness: parte esperienziale sulle pratiche presenti nel 1° incontro, conduzione, role playng.

16.45 – 17.00 pausa

17.00 – 19.00

Elementi base di pratica di Mindfulness: parte esperienziale, sulle pratiche presenti nel 1° incontro conduzione, role playng

**GIOVEDI' 23 gennaio ore 9 – 19**  
**Tutor in aula Marika Nuti**

Ore 9.00 – 9.30 Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Pratica di meditazione

9.30 -10.45 Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della Mindfulness: struttura del 2° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

10.45 -11.00 pausa

Ore 11.00 – 13.00 Dott.ssa Pescatori, dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 2° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni), condivisione e feedback

13.00 -14.30 pausa

14.30 – 16.45 dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di pratica di Mindfulness: parte esperienziale sulle pratiche presenti nel 2° incontro, conduzione e role playng.

16.45 – 17.00 pausa

17.00 – 19.00

Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di pratica di Mindfulness: parte esperienziale sulle pratiche presenti nel 3° incontro, conduzioni e role playng

**VENERDI' 24 gennaio 2013 ore 9 – 19**  
**Tutor in aula Marika Nuti**

Ore 9.00 -9.30

Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini  
meditazione silenziosa

ore 9.30 -10.45

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 3° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

10.45 – 11.00 pausa

11.00 -13.00

dott.ssa Pescatori, dotto.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 1° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

13.00 – 14-00 pausa

14.00 – 15 Dott.ssa Pescatori, dott.ssa Vistarini

Pratica di Mindful yoga

15.00 – 16.45

dott.ssa Pescatori, dott.ssa Vistarini

Elementi base di pratica di mindfulness: parte esperienziale sulla conduzione delle pratiche presenti al 3° incontro, conduzione e role playng

16.45 - 17.00 pausa

17.00 – 19.00

Elementi base di pratica di mindfulness: parte esperienziale sulla conduzione delle pratiche presenti al 3° incontro, conduzione e role playng

**SABATO 25 gennaio 2013 ore 9 -19**  
**Tutor in aula Marika Nuti**

9.00 -9.30

Dott.ssa Pescatori – dott.ssa Vistarini  
pratica di meditazione

9.30 – 10.45

Dott.ssa Pescatori – dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 4° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

10.45 – 11.00 pausa

10.45 – 13.00

Dott.ssa Pescatori, Dott.ssa Vistarini

Elementi base di teoria della mindfulness: struttura del 4° incontro (linee guida,temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

13.00 – 14-00 pausa

14.00 – 15.00

dott.ssa Bianca Pescatori, dott.ssa Loredana Vistarini

pratica interpersonale di mindfulness

15.00 -16.45

dott.ssa Bianca Pescatori, dott.ssa Loredana Vistarini

Elementi base di pratica della mindfulness: conduzione e role playing sulle pratiche presenti nel 4° incontro

16.45 - 17.00 pausa

17.00 – 19.00

dott.ssa Bianca Pescatori, dott.ssa Loredana Vistarini

Elementi base di pratica di Mindfulness: struttura del 4° incontro (linee guida, temi centrali, pratiche, esercizi in aula, lavoro a casa, conduzione e condivisioni)

**DOMENICA 26 gennaio**

**Tutor in aula Marika Nuti**

9.00 – 9.30

pratica di meditazione

9.30 – 10.45

dott.ssa Bianca Pescatori, dott.ssa Loredana Vistarini

revisione del programma svolto durante la settimana

aspetti della modalità di conduzione

10.45 – 11.00 pausa

11.00 -13.00

dott.ssa Bianca Pescatori, dott.ssa Loredana Vistarini

domande e condivisione sulla modalità di conduzione e sugli aspetti del protocollo

condivisione dell'esperienza e feedback dell'istruttore

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Marika Nuti

Te. 3771322782

Email [segreteria.centromindfulness@gmail.com](mailto:segreteria.centromindfulness@gmail.com)

#### **Provider**

Project & Communication Srl

Provider standard n. 81

Strada Maggiore 31, 40125 Bologna

E-mail: [ecm@projcom.it](mailto:ecm@projcom.it)

Tel. 051 273168

Fax 051 74145344



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Vistarini Loredana C.F. VSTLDN57M47H501W**  
Indirizzo(i) via Cerbara 94, 00147 Roma (Italia)  
Cellulare 3355394289  
E-mail l.vistar@tiscali.it  
Cittadinanza italiana  
Data di nascita 07/08/1957  
Sesso Femminile

### Occupazione / Settore professionale **Psicologa Psicoterapeuta**

### Esperienza professionale

Date	2006 ad oggi:
Principali attività e responsabilità	Presidente prima, vice presidente poi del Centro Italiano Mindfulness. Condutrice di corsi MBSR. Responsabile scientifico e docente guida del training di formazione per istruttori
Date	2008 □
Principali attività e responsabilità	psicoterapeuta clinico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Natura Medica via San Pancrazio, Roma
Date	2007 □
Principali attività e responsabilità	Psicotrapeuta Clinico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro medico specialistico Caravaggio via accademia degli agiati 67, roma
Date	2000 - 2008
Principali attività e responsabilità	Psicoterapeuta clinico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Post razionalista IPRA Piazza Adriana, Roma
Date	1997 - 2000
Principali attività e responsabilità	Consulente riguardo ad aspetti psicologici connessi alla malattia e alla medicina estetica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tele Salute Roma
Date	1995 - 2000
Principali attività e responsabilità	Psicoterapeuta Clinico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Psicopatologia Piazza della Libertà, Roma

Date	1993 □
Principali attività e responsabilità	Psicologo e psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Psicologico dell'infermeria principale Aeronautica Militare via Gabetti, Roma
Date	1993 □
Principali attività e responsabilità	consulente in qualità di psicologo in ambito della tossicodipendenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Drug Stop LTD Roma
Date	1993 - 1996
Principali attività e responsabilità	Consulente in qualità di psicologo per lo svolgimento e la realizzazione di ricerche qualitative.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.E.G. srl. Roma
Date	2007 □
Principali attività e responsabilità	Presidente, responsabile scientifico e didatta, Associazione Centro Italiana Studi Mindfulness, nell'ambito del Mindfulness Professional Training
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Centro Italiano Studi Mindfulness Roma
Date	2003 □
Principali attività e responsabilità	didatta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di specializzazione in Psicoterapia Post-razionalista IPRA Roma
Date	2004 - 2008
Principali attività e responsabilità	Docente, nell'attività di Tirocinio in convenzione con la facoltà di psicologia Roma 1
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Psicologia Roma 1 Roma
Date	1994 □
Principali attività e responsabilità	didatta, materie psicologiche, personale medico e paramedico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di medicina estetica internazionale, Fatebenefratelli roma

## Istruzione e formazione

Date	1971 - 1976
Titolo della qualifica rilasciata	diploma linguistico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	60/60
Date	1977 - 1989
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia, indirizzo psicologia clinica
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110/110 lode
Date	1992 □
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Ablitazione alla professione di psicologo e iscrizione all'albo professionale degli psicologi

Date	1989 - 2002
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Psicoterapia Cognitiva
Date	1993 - 1997
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	specializzazione quadriennale, per l'abilitazione all'insegnamento dello Yoga, ISFY Federazione Italiana Yoga
Date	1992 - 1993
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corso di specializzazione in Biofeedback
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Roma
Date	1998 - 1999
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corso Teorico Pratico di element di psicopatologia e psicoterapia dello sport
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola medica ospedaliera Roma
Date	2002 - 2002
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	metodologia e inquadramento diagnostico con il DSM 4°
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Roma
Date	2003 - 2003
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	corso: Disturbi mentali: diagnosi e terapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto psicopatologi roma
Date	15/10/2005 - 16/10/2005
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corso : introduzione alla Mindfulness e riduzione dello stress
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Beck roma
Date	17/02/2006 - 18/02/2006
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corso: Introduzione alla Mindfulness Cognitive Based Therapy
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ITC Padova
Date	2006 - 2006
Principali tematiche/competenza	Master: Fenomenologia: costruttivismo e neuroscienze



professionali acquisite

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Roma

Date 09/07/2006 - 18/07/2006

Principali tematiche/competenza professionali acquisite "practicum intensive in Mindfulness Based Stress Reduction"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Center for Mindfulness and Medicine, University of Massachussets Boston (USA)

Date 18/03/2006 - 26/03/2006

Principali tematiche/competenza professionali acquisite TDI: Teacher Development intensive in Mindfulness Based stress Reduction

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Center for Mindfulness in Medicine, University of Massachussets Boston (USA)

Date 20 giugno al 28 giugno 2013-09

partecipazione al ritiro 7 days con Jon Kabat zinn e Saki Santorelli, organizzato dal Center for Mindfulness e Motus Mundi

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) italiana

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**inglese**  
**Francese**  
**Tedesco**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato
C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato	C2	Utente avanzato
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

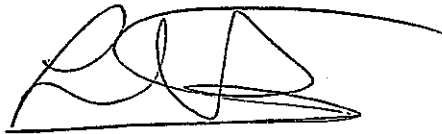
Capacità e competenze sociali

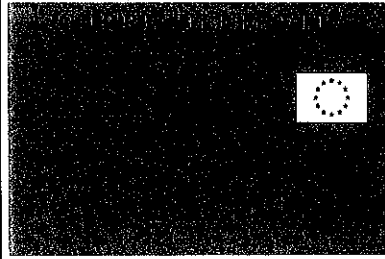
**Allegati** allegato C.v. con partecipazioni a convegni

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza che, ai sensi dell'articolo 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.  
Inoltre autorizzo il trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003

28/09/2013 Roma

firma

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.



Nome e Cognome	Bianca Pescatori
Data e luogo di nascita	5 aprile 1954, Napoli
Indirizzo	52, via Bitinia 5, 00179 Roma, Italia
Telefono	06 45508305
Cell	3356902469
E-mail	bianca.pescatori@fastwebnet.it
Sito web	www.centromindfulness.net

#### INFORMAZIONI PERSONALI

#### CURRICULUM FORMATIVO

1979

- Laurea in Pedagogia, indirizzo psicologico, all'Università di Firenze (110/110) con una tesi su "Carl Rogers e la psicoterapia non direttiva", le cui implicazioni cliniche approfondisce e attraverso quattro anni di analisi personale e due di didattica ad indirizzo fenomenologico-esistenziale.

1986-1990

- Specializzazione in Psicoterapia alla S.E.Or. (Scuola europea di orgonoterapia W.Reich ) di Roma dove, oltre alle ore prescritte di teoria clinica, segue il richiesto percorso analitico personale di quattro anni (1985-1989), analisi didattica due anni (1990-1991), training formativo di gruppo due anni (1989-1990), partecipa a terapie di gruppo e incontri di supervisione dei casi. Direttore: Federico Navarro

#### Corsi ed eventi formativi

1982 - 1983

- Diploma Consulente Sessuologa conseguito presso l'Istituto Superiore di Sessuologia Clinica, Direttore Willy Pasini. Sede della Scuola di formazione: Firenze. Durata biennale 160 ore

1996 - 2001

- Formazione in Psicoterapia Transpersonale (secondo il paradigma della psicologia integrale di Ken Wilber) con un corso biennale presso l'AIPT (Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale). Docente: Laura Boggio Gilot
- "Lo sviluppo delle potenzialità della mente: incontro tra clinica

- psicoterapica e meditazione” ILTK Pomaia (giugno 1996)
- “La coppia, nuove realtà, nuovi valori, nuovi problemi” organizzato da società italiana di sessuologia clinica (giugno 1996)
- “La depressione, dalla diagnosi alla cura, prospettive a confronto” Ass. culturale J.L.Moreno – A.L.MO. (novembre 1996)
- Workshop avanzato “Interpersonal Mindfulness organizzato da Associazione Italiana Mindfulness (settembre 2007)
- “Itinerari di consapevolezza: Coscienza e cambiamento” Pontificia Universitas Gregoriana (maggio 1998)

2001 - 2005

Approfondisce la Psicoterapia dei Disturbi Gravi di Personalità partecipando ai seguenti eventi formativi:

- “Il disturbo borderline di personalità e la terapia cognitiva dialettico-comportamentale” organizzato dalla casa di cura Villa Margherita di Vicenza e dall’APC di Roma. Docenti: G. Liotti, L. Barone, A. Benedetto, R. Framba, E. Prunetti, A. Semerari (2001/02) corso annuale
- “Psicoterapia cognitiva dei disturbi di personalità e dei disturbi dissociativi gravi” Docente: Giovanni Liotti, APC Roma (ott. 2002/giu. 2003) Corso biennale.
- “Attualità e prospettive nell’intervento terapeutico nei disturbi di personalità”, convegno Sirpidi , Docente: Kernberg (febb. 2003)
- “Il contributo della scienza cognitiva e della terapia cognitivo-comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo” AIDOC (maggio 2003)
- “Il processo terapeutico nella psicoterapia del paziente grave: un’integrazione tra Cognitivism Clinico e Control-Mastery Theory”, APC Roma, Docente: Armando Cotugno (sett. – dic. 2005)

2002

- Evento formativo “Psicoterapia e Scienze cognitive” la realtà clinica tra procedure, dialogo terapeutico e ricerca scientifica (residenziale dal 19 al 22 settembre) organizzato dalla società di terapia cognitivo comportamentale
- Formazione in Psicologia Oncologica e delle Patologie Organiche Gravi. Corso organizzato dall’Associazione per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma (ottobre-novembre, ore 60)
- “Angoscia suicidale in oncologia” Corso organizzato dall’Associazione per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” e Unità di psicologia Oncologica del Policlinico Umberto I° Università La Sapienza di Roma (dicembre 8 ore)

2003 - 2005

- Corso Biennale di Alta Formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza organizzato dal c.i.Ps.Ps.i.a (Centro italiano di Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza).

2005

- Formazione per Istruttore MBCT "Mindfulness Based Cognitive Therapy per la Prevenzione delle Ricadute nella depressione, training organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive e dall'Ass. Italiana Per la Mindfulness

#### Analisi personale e didattica come formazione clinica

1975 - 1981

- Psicoterapia personale individuale ad indirizzo fenomenologico-esistenziale (Firenze)

1979 - 1981

- Psicoterapia didattica indirizzo fenomenologico esistenziale (Firenze)

1983 - 1985

- Analisi personale ad indirizzo psicanalitico (quattro sedute a settimana) con un analista della SPI (Roma)

1985 - 1991

- Analisi personale (quattro anni) ad indirizzo Reichiano, analisi didattica (due anni), training di psicoterapia di gruppo (due anni), supervisione, nell'ambito della scuola di psicoterapia di formazione (Scuola Europea di Orgonoterapia W. Reich) a Roma

1996 - 2001

- Psicoterapia individuale ad orientamento transpersonale (due anni), supervisione settimanale di gruppo (tre anni)

2003 - 2005

- Analisi individuale junghiana con un analista AIPA

2006 - 2007

- Psicoterapia individuale ad orientamento psicodinamico con terapeuta SPI

#### Esperienze insegnamenti e pratica di meditazione

1994 - 1996

Meditazione Zen presso Centro Urasenke a Roma, insegnamento della maestra Michiko Nojiri

1996 - 2001

- Meditazione Advaita Vedanta presso l'Associazione di Psicoterapia Transpersonale, insegnante guida Laura Boggio Gilot, allieva di Raphael

2002-2004

- Ha partecipato alle attività dell'AMECO per due anni (2002/2004), frequentando la sede nei mini intensivi di meditazione del giovedì pomeriggio e il corso di meditazione vipassana del martedì (per un anno 2003/2004). Ha seguito diversi week end intensivi all'Istituto Madonna del Cenacolo tenuti sia da Corrado Pensa che da altri insegnanti invitati dall'ameco.
- Partecipa a due ritiri di meditazione vipassana di una settimana condotti da Corrado Pensa presso il centro buddista di Pomaia e due ritiri di cinque giorni organizzati sempre dall'Ameco condotti da Ajahn Chandapalo e Ajahn Sumedho.

2005

- Partecipa (gennaio e settembre) a due ritiri (sempre di meditazione vipassana) di una settimana ciascuno al centro di Pian Dei Ciliegi condotti dal. Ven. Sujiva (guida spirituale del centro) e dall'allora Ajahn Kantiko, oggi Geraint Evans.

2006

- Frequenta a giugno il "Training in Mindfulness Based Cognitive Therapy per la Prevenzione delle Ricadute nella depressione, organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive e dall'Ass. Italiana Per la Mindfulness, (Grosseto)
- Ottobre - intensivo di meditazione di Corrado Pensa alla Madonna del Cenacolo
- Sabato 11 novembre seminario condotto all'AMECO da Fabio Giommi su "Mindfulness le applicazioni cliniche della meditazione di consapevolezza"
- Sabato 16 dicembre intensivo condotto da Corrado Pensa alla Madonna del Cenacolo
- 27/28 gennaio intensivo condotto da Cristina Feldman alla Madonna del Cenacolo
- 14/16 febbraio ritiro di vipassana ad Eupilio condotto da Nanni D'Ambrogio

2007

- 29/3-1/4 ritiro condotto da Corrado Pensa a Pomaia
- 29/6 -1/7 ritiro di vipassana in toscana condotto da Nanni D'Ambrogio
- 10 | 15 luglio, ritiro studio condotto da Lama Dagri Rinpoche "Lavorare con le emozioni costruttive, lavorare con le emozioni distruttive". I fattori mentali positivi e negativi e il commento a Riconoscere la Madre, un Canto sull'Esperienza della Visione (Taghur Ama Ngozin) di Changkya Rolpai Dorje - Pomaia
- 1-10 agosto ritiro di Metta e vipassana guidato da Visu Teoh,(insegnante laico di origine malese, è stato monaco per 17 anni prima di ritornare alla vita laica nel gennaio 2003.
- 1-2 settembre workshop "Interpersonal Mindfulness" condotto da Florence Meleo-Meyer
- 8 settembre workshop MBSR "Una giornata di pratica e dialogo

con Florence Meleo-Meyer"

- 20 - 25 settembre ritiro di Vipassana condotto da Corrado Pensa e Neva Papachristou a Pomaia
  - 12 - 14 ottobre seminario con il Ven. Lama Geshe Gedun Tharchin "il silenzio della mente, la pace della meditazione"
  - Novembre - dicembre corso per meditanti avanzati di otto incontri settimanali condotto da Corrado Pensa all'Ameco
  - Sabato 1 dicembre seminario condotto all'AMECO da Fabio Giommi su "Mindfulness le applicazioni cliniche della meditazione di consapevolezza"
  - Sabato 15 dicembre, intensivo di Corrado Pensa alla Madonna de Cenacolo
  
  - Gennaio 19 - 20: intensivo sabato e domenica meditazione vipassana Cristina Feldman - Roma
  - Gennaio 31 - febbraio 3: ritiro condotto da Corrado Pensa - Pomaia
  
  - Marzo: ritiro "Coltivazione delle Quattro Dimore Divine" Insegnante Patricia Genoud, Casaprota
- 2008**
- Dicembre: intensivo meditazione vipassana Corrado Pensa - Roma
  - Gennaio 23-24, intensivo med. vipassana di Christina Feldman - Roma
- 2009**
- Frequenta il primo anno di studi buddisti on line del Basic Program presso l'Istituto ILKT - Pomaia
  - Partecipò dal 2 al 17 agosto al ritiro di metta e vipassana condotto dal Ven. Bhante Sujiva
- 2010**
- Frequenta il secondo anno di studi buddisti on line del Basic Program presso l'Istituto ILKT - Pomaia
- 2011**
- Frequenta il Centro Zen L'Arco: insegnante Dario Doshin Girolami

## Docenza in ambito psicologico

1980-1982

- Assistente alla Cattedra di Psicologia Generale dell'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Firenze. Presiede inoltre come Didatta un seminario di studi biennale sulla evoluzione psico-sessuale dell'Adolescente

1980-1981

- Collabora con il Comune di Impruneta (Fi) presso il corso di formazione professionale per soggetti handicappati

1996

- Fa parte del corpo docente del I° corso teorico-pratico sulla chirurgia anòrettale per la materia "sessuologia e perineologia" organizzato dall'UCP di Villa Flminia di Roma

1998

- Fa parte del corpo docente del corso di perfezionamento "Disordini motori dell'apparato digerente: fisiopatologia, diagnosi e terapia per la materia "disordini motori dell'apparato digerente e psicosomatica" organizzato dall'Ist. Clinica Chirurgica dell'Univ. Di Firenze

1996 - 2001

- Collabora alle attività organizzative, didattiche ed editoriali dell'Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale

2005 -2010

- Svolge attività di docenza nei corsi biennali di formazione in "Psicologia oncologia e delle malattie organiche gravi" e nei corsi annuali di supervisione clinica.
- Conduce inoltre i seminari formativi:
- "Introduzione al Sistema motivazionale dell'attaccamento"(16 ore accreditato ECM)
- (tre edizioni) "La morte, il lutto, la perdita: il significato della morte nella vita quotidiana"(16 ore accreditato ECM)

2007-2011

- Svolge attività didattica presso il Centro Italiano Studi Mindfulness
- Organizzatore e main teacher (1° edizione aprile 2009-marzo 2010) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma
- Organizzatore e main teacher (2° edizione marzo 2010- febbraio 2011) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma

2008

- Docente nel corso di formazione per gli operatori della Cooperativa sociale Anthropos di Giovinazzo (Bari) in Mindfulness Based Cognitive Therapy (64 ore)
- Conduce due seminari su "la comunicazione con il paziente grave" per il personale infermieristico dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (12 ore)
- Luglio: Docente nel workshop "La mindfulness nel contesto



clinico” organizzato a Firenze dal Centro Italiano Studi Mindfulness in collaborazione con l’ associaz. fiorentina psicoterapia psicoanalitica

- Docente nel corso di formazione: Farmacia come primo presidio socio sanitario territoriale. Wellness e Anti-aging nella persona anziana: Possibili strategie naturali per rallentare l’invecchiamento e per vivere meglio (accreditato ECM) presso il centro di omeopatia e psicoterapia “A.M.Elizalde”, Roma

2009

- Docente nel corso di formazione per assistenti infantili patrocinato dal comune di Roma, organizzato dalla Federcasalinghe per la materia “lo sviluppo psico-evolutivo del bambino” (19 ore)

2010

- Docente nei workshop in psiconcologia “ il paradigma psicoanalitico e social dreaming” organizzato dalla S.F.P.I.D.
- Marzo/Aprile -Docente nel Corso di formazione: conduzione gruppi di auto mutuo aiuto per persone in lutto, organizzato a Cecina dall’Associazione Dare Protezione. Livorno
- Febbraio – Giugno, docente nel “corso di orientamento per volontari per il sostegno dei malati terminali” dell’Associazione Dare Protezione, Roma

2011

- Febbraio – Giugno 2011, docente nel “corso di orientamento per volontari per il sostegno dei malati terminali” dell’Associazione Dare Protezione, Roma
- Organizzatore e main teacher (3° edizione gennaio 2011- dicembre 2011) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma
- Organizzatore e main teacher (4° edizione luglio 2011- maggio 2012) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Istituto Lama Tzong Kapa – Pomaia
- Svolge attività di docenza nel corso di Alta Formazione in “Psicologia oncologia e delle malattie organiche gravi” dell’Associazione Di Unità per Cure Continuate “Moby Dick” di Roma
- “Coltivare la mindfulness per proteggere la mente dalla sofferenza” seminario di tre giornate su Mindfulness ed Emozioni: La paura, la rabbia, la vergogna, conoscerle, accoglierle, trasformarle – Roma febbraio, marzo, aprile ,
- “Imparare a gestire lo stress per il benessere lavorativo: L’approccio Mindfulness Based Stress Reduction” workshop

Roma 29 aprile Policlinico Università Tor Vergata

- Mindfulness, malattia oncologica e patologie organiche gravi.  
Roma, 7 e 8 maggio –

2012

- Organizzatore e main teacher (5° edizione gennaio 2012-dicembre 2012) del Training Fondativo della durata di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness presso il Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma

Da febbraio a Giugno partecipa conducendo due gruppi MBSR ad una Ricerca della facoltà di Psicologia, Università di Roma La Sapienza

- Seminario Mindfulness e sessuologia - 19 maggio, Milano, Associazione Italiana Sessuologia, Psicologia Applicata, Milano
- Conduzione di un MBSR residenziale di una settimana in Umbria - maggio

Convegni in qualità di relatore in eventi accreditati ECM

2006

- Gennaio "L'intervento psicologico in oncologia: dai modelli di riferimento alla relazione con il paziente" organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità di Cura Continuativa "Moby Dick"

2007

- Aprile Conduce un workshop pregressuale "L'uso dei protocolli Mindfulness Based nella terapia di sostegno al paziente oncologico" al convegno nazionale della società italiana di psiconcologia (SIPO), Brescia

2007

- Giugno "la malattia oncologica nella famiglia: dinamiche psicologiche ed aree di intervento" organizzato presso il CNR dall'associazione per la Unità di Cura Continuativa "Moby Dick"

2007

- Dicembre "Comunicare, i bisogni del malato oncologico" organizzato da ospedale S.Eugenio Roma e dall'associazione per la Unità di Cura Continuativa "Moby Dick" e dall'Ass. BiancoAirone

2008

- Giugno "La mindfulness nella pratica clinica e nella ricerca-Un focus sul contesto depressivo" presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea- Roma. Il convegno è organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia-Dipartimento di Psichiatria e dal Centro Mindfulness Roma

2008

- Comunicazione su due lavori di ricerca, "effetti del protocollo Mbsr su pazienti affetti da titinnus" "Benefici del protocollo Mbct su un gruppo di pazienti per migliorare lo stato depressivo" pubblicati negli atti del VI congresso internazionale di

psicoterapia Cognitiva, Roma

2009

- Febbraio “Sofferenza e Disperazione, il paziente, l’operatore, la persona: quale terapia per quale dolore” organizzato ass. Moby Dick, Alicante, Reggio Calabria
- Novembre “La sofferenza nella malattia” Istituto superiore di Sanità, Roma
- Gennaio “Oncologia ed emarginazione: la malattia oncologica nel nostro contesto socio-culturale” organizzato da Ass. Moby Dick e Ass. Bianco Airone, Roma
- Dicembre “Oncofobia: la malattia che emargina: dinamismi psicologici nei grandi centri organizzativi di fronte ad una patologia oncologica”. Organizzato dalle ass. Vivere con noi insieme e ass. per le unità delle cure continuative onlus, con il patrocinio del Presidente della Repubblica, Palazzo del Viminale

2010

- Ottobre “La medicina integrata nel paziente oncologico, organizzato da Società Italiana di Medicina Integrata, Spoleto
- Dicembre “La mindfulness: radici contemplative, evidenze neuroscientifiche e applicazioni cliniche” organizzato da Dipartimento di Psicologia, sez. Scienze della Cognizione, Univ. La Sapienza, Roma

2012

- Luglio Firenze “Mindfulness: Vivere Consapevole” organizzato da Mindfulness Italia Network con la partecipazione di Saki Santorelli, introduce e chiude il convegno e conduce un laboratorio di pratica di mindfulness

## CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA  
Dal 1982 a tutt’oggi

1979-1983

- Svolge attività libero professionale prima come consulente psicologa, e dopo la specializzazione come psicoterapeuta individuale e di gruppo.
- Svolge per tutto il periodo attività professionale come psicologa presso il consultorio familiare STOPES di Lucca occupandosi prevalentemente delle implicazioni psicologiche nella sterilizzazione maschile.

1996 - 1998

- Collabora, in attività libero professionale, con l’unità di colonproctologia dall’Ist. Clinica Chirurgica dell’Univ. Di Firenze per la diagnosi e la consulenza psicologica dei pazienti colonproctologici

2003 a tutt’oggi

- Collabora con l’Associazione di psiconcologia per le Unità di Cura Continuativa “Moby Dick” occupandosi di sostegno psicologico ai malati oncologici e patologie organiche gravi

2005 a tutt’oggi

- Conduce terapie di gruppo e individuali Mindfulness Based, (Mbsr, Mbct) presso l’associazione “Centro Italiano studi

Mindfulness” e in altri contesti

- Conduce terapie di gruppo ad orientamento psicodinamico sulle dipendenze affettive

#### ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

- 2006 a tutt’oggi

- Organizza giornate mensili di pratica di mindfulness e incontri settimanali di meditazione vipassana.
- E’ responsabile del servizio “lo psicologo di base” presso l’Istituto di Medicina Omeopatica e Psicoterapia A. M. Elizalde (attività cessata nel 2010)

2007

- Socio Fondatore Associazione Centro Italiano Studi Mindfulness della quale è Presidente. Socia ordinaria Associazione Italiana Mindfulness
- Socia Fondatrice dell’Associazione Dare Protezione, Roma

#### ATTIVITÀ SU INTERNET

Fa parte del team dei consulenti del sito [www.medicitalia.it](http://www.medicitalia.it)

Fa parte di un gruppo sperimentale di ricerca sull’efficacia della consulenza psicologica on line promossa dallo staff del sito [www.psycommunity.it](http://www.psycommunity.it)

Collabora con l’Associazione Dare Protezione Roma nella facilitazione del gruppo on-line rivolto ai pazienti oncologici

Conduce on line incontri individuali e di gruppo di pratica di mindfulness

Cura il sito dell’Associazione Italiana Studi Mindfulness e la diffusione in vari social network

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Si occupa della supervisione degli psicologi e degli psicoterapeuti all’interno dell’Ass. di psiconcologia onlus Moby Dick

Si occupa della supervisione dei Volontari per l’assistenza ai malati terminali dell’Associazione Dare Protezione.

Svolge attività di supervisione agli allievi della scuola Mindfulness Professional Training del Centro Italiano Studi Mindfulness

#### PUBBLICAZIONI

- L'uso del transfert e del contro transfer in oncologia: un aiuto dalla teoria dell'attaccamento in "L'intervento psicologico in oncologia" a cura di Maurizio Cianfarini, Carocci Faber ed. 2007
- L'uso dei simboli astrologici in psicoterapia in Il "Minotauro, problemi e ricerche di psicologia del profondo", rivista del Gruppo Autonomo di Psicologia Analitica, giugno 2006
- Un progetto di ricerca sull'uso dei protocolli Mindfulness con pazienti affetti da titinnus, comunicazione, Atti VI congresso internazionale psicologia cognitiva, 19-22 giugno 2008, Roma
- Un progetto di ricerca sull'uso del protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy nella prevenzione della ricaduta depressiva in pazienti in fase di remissione, comunicazione, Atti VI congresso internazionale psicologia cognitiva, 19-22 giugno 2008, Roma
- A curato l'edizione italiana del volume "L'arte e la scienza della mindfulness" di Carlson e Shapiro, ed. Piccin Editore e pubblicato contestualmente il CD Roma di meditazioni di consapevolezza (2012)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" .

Codice FiscalePSCBNC54D45F839I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. Cianfarini', written in a cursive style.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARIKA NUTI NTUMRK79M53D612J**  
Indirizzo **VIA DANTE, 37 SAN CASCIANO V.P. FIRENZE; PIAZZA AUGUSTO ALBINI, 12, 00154, ROMA (XI MUNICIPIO)**  
Telefono **3771322782**  
Patente Tipo di patente B  
E-mail **marikanuti@libero.it, www.marika-psicologia.it; www.marika-psicologia.it**  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 13 AGOSTO 1979

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Dal 2011 ad oggi  
Membro del consiglio direttivo, istruttore Mindfulness Based e tutor presso il centro italiano studi mindfulness  
Centro Italiano Studi Mindfulness  
psicologia  
Istruttore dei protocolli Mindfulness Based, Tutor di corsi e training.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Psicologa, counselor, istruttore protocolli MBSR  
Libera professione
- Tipo di azienda o settore  
Psicologia, counseling percorsi di crescita personale
- Tipo di impiego  
Percorsi individuali e in gruppo, incontri e seminari
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 20 -28 giugno 2013  
7 days, mindfulness body medicine. Kon Kabat Zinn e Saki Santorelli, Center for mindfulness Boston.
- Dal Gennaio 2013  
Iscritta al 1° anno della scuola in psicoterapia della Gestalt Firenze, sede di Roma
- maggio 2009/ marzo 2010  
Corso per istruttori dei protocolli Mindfulness Based  
Centro Italiano Studi Mindfulness
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Apprendimento, approfondimento ed esperienza della Mindfulness e sua applicazione nei diversi e pertinenti ambiti di intervento, protocollo MBSR  
Istruttore dei protocolli Mindfulness Based

2007 Master in Counseling Breve, modello ABC (Approccio Breve Centrato) e tecniche di PNL

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dialogika, Prato

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Apprendimento, approfondimento ed esperienza del modello di counseling seguendo l'approccio del modello ABC con tecniche di PNL

- Qualifica conseguita

Counselor,

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2008 Esame e iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana, n° 9421

Settembre 2006/marzo 2007

attività di tirocinio presso l'Hopital Teodoro Alvarez, Buenos Aires Argentina, tossicodipendenza, ludopatia

Marzo 2007/settembre 2007

Attività di tirocinio presso il MOPI e SPC  
Partecipazione a gruppi e seminari

2005 Laurea magistrale in psicologia clinica e di comunità

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Firenze

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Titolo della Tesi: Modelli di intervento per prevenire nei giovani comportamenti a rischio e promuovere sani stili di vita. Votazione 106/110

- Qualifica conseguita

Dottore in psicologia

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea magistrale

1998 Diploma di maturità magistrale, quinquennio sperimentale in sociopsicopedagogico

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Gino Capponi, Firenze

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PATENTE O PATENTI

## ALLEGATI

ITALIANA

### INGLESE

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

[livello Buono

DURANTE IL CORSO DELLE VARIE ESPERIENZE LAVORATIVE E DI STUDIO SIA IN ITALIA CHE ALL'ESTERO HO SVILUPPATO CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI CHE MI PERMETTO AD OGGI DI MIGLIORARE LE RELAZIONI PERSONALI E PROFESSIONALI.

DURANTE IL CORSO DI ESPERIENZE LAVORATIVE RIGUARDANTI COMPITI DI SEGRETERIA, ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI, E ELABORAZIONE DI PROGETTI

UTILIZZO DEL PROGRAMMA WINDOWS E APPLE

STUDIO, ESPERIENZA E APPROFONDIMENTO DI PRATICHE DI MEDITAZIONE: VIPASSANA, ZEN, MINDFULNESS CON PARTECIPAZIONE A RITIRI E SEMINARI

STUDIO, APPROFONDIMENTO ED ESPERIENZA DI YOGA E PILATES

Patente B

[ certificato di iscrizione all'Albo degli psicologi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "codice in materia di protezione dei dati personali

30/09/2013