

**ALLEGATO A**  
**DESCRIZIONE DEL PROGETTO FORMATIVO**

**TITOLO: TUTTI GLI PSICOTERAPEUTI DOVREBBERO COLTIVARE UN GIARDINO.  
LA PRATICA DELLA PSICOTERAPIA E DELLA MINDFULNESS.**

**Sede** Oasi Santa Maria degli Angeli  
Via Clerici, 7, 22036 Erba CO

**Periodo di svolgimento**  
Sabato 10 maggio 2014, dalle ore 7:00 alle ore 21:00

**Responsabile Scientifico**

**Maria Fiorella Gazale**

Psicologo iscritto Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia n. 2916

Albo degli Psicoterapeuti

Albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale di Milano n. 8909

Dirigente Psicologo Azienda Ospedaliera San Paolo -Polo Universitario Milano, via A. di Rudini 8

Docente a contratto Psicologia clinica Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche - Università degli Studi di Milano

**Docenti**

Maria Fiorella Gazale

Gherardo Amadei

**Tipo di formazione**

RESIDENZIALE

**Razionale Scientifico**

Un numero crescente di articoli e di monografie (1), indica quanto la mindfulness, oltre a essere il cuore di ben strutturate modalità di intervento, come il Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR, elaborato da J. Kabat-Zinn (2), sia sempre più destinata a influenzare i principali setting psicoterapeutici: come afferma Dan Siegel "le pratiche di consapevolezza mentale (mindful awareness) possono essere considerate il training di base per la mente di ogni terapeuta" (3).

Gli incontri residenziali tematici introducono alla mindfulness (consapevolezza o presenza mentale) in modo non concettuale, attraverso l'esperienza diretta di ciascun partecipante, con la proposta di differenti pratiche di consapevolezza nel succedersi delle giornate.

Lecture guidate tratte dai testi di diversi Autori verranno proposte in alternanza con le sessioni esperienziali di mindfulness, al fine di esplorare l'integrazione nel lavoro clinico di questo tipo di attenzione, con particolare riferimento al modello psicodinamico relazionale.

Sono previsti momenti di discussione su casi clinici presentati dai partecipanti per permettere di avvicinare ulteriormente la mindfulness alla concreta prassi psicoterapeutica, mostrando come questo tipo di "semplice attenzione" possa avere un effetto profondamente trasformativo nel lavoro con i pazienti (4) e nella propria esperienza personale (5).

1 [www.mindfulexperience.org](http://www.mindfulexperience.org)

2 Kabat-Zinn, J. (1990), *Vivere momento per momento*, tr.it (2004) Corbaccio, Milano

3 Siegel, D. (2007), *Mindfulness e cervello*, tr.it (2009) Raffaello Cortina Editore, Milano

4 R. A. Baer e J. Carmody (2007) *Relationships between mindfulness practice and levels of mindfulness, medical and psychological symptoms and well-being in a mindfulness-based stress reduction program*, Journal of Behavioral Medicine

#### **Risultati attesi**

Raggiungimento degli obiettivi formativi, attraverso l'acquisizione dei contenuti del corso.

#### **Modalità didattiche**

SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO

ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI

CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO

ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE

#### **Metodo di verifica**

Prova scritta

La prova finale consiste nello svolgimento di una prova scritta attinente al programma svolto.

Vengono presentate tracce diverse da distribuire in modalità random fra i partecipanti.

#### **Obiettivo formativo**

n. 12 Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

#### **DESTINATARI DELLA FORMAZIONE**

MEDICO-CHIRURGO / Tutte le discipline

PSICOLOGO / Tutte le discipline

**DURATA DEL CORSO:** 8 ore e 30 minuti

**PARTECIPANTI:** max 22

**CREDITI FORMATIVI:** 9,9

**SPONSOR:** Evento NON sponsorizzato

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione deve essere versata a mezzo bonifico bancario a ISTITUTO REM in qualità di segreteria scientifica, organizzativa e amministrativa.

La segreteria provvederà a trasmettere la relativa ricevuta/fattura insieme alle modalità di registrazione dell'iscritto sulla piattaforma del provider ecm ONLINE sul sito del provider [www.project-communication.it](http://www.project-communication.it)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 140,00 IVA inclusa

#### **CERTIFICAZIONE ECM**

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato al 100% del Corso e che abbiano compilato secondo norma ECM i seguenti documenti:

- Verifica di apprendimento (prova scritta);
- Scheda di valutazione della qualità percepita
- Questionario di rilevazione dei fabbisogni formativi

### VALUTAZIONE DELLA QUALITA' ONLINE

I questionari permettono di sondare aspetti importanti quali:

- rilevanza del programma proposto rispetto alle esigenze formative della categoria;
- qualità del programma formativo e dei docenti;
- efficacia ed impatto della formazione ricevuta sulla propria professione;
- qualità dell'organizzazione e dei tempi di svolgimento;
- eventuale percezione di interessi commerciali

### RILEVANZA DEI BISOGNI FORMATIVI ONLINE

È indispensabile raccogliere direttamente dai discenti le indicazioni sulle necessità di aggiornamento e sui fabbisogni formativi della categoria sanitaria di appartenenza. Tali indicazioni saranno ulteriormente validate attraverso un'attenta analisi e studio da parte dei board scientifico per la definizione del piano formativo dell'anno successivo

### Programma dettagliato dell'evento

ore 07.00-08.00		NO ECM mindfulness e psicoterapia Maria Fiorella Gazale, Gherardo Amadei
ore 08.00-09.00		pausa
ore 09.00-13.00	4 ore	ECM mindfulness e psicoterapia Maria Fiorella Gazale, Gherardo Amadei
ore 13.00-15.00		pausa
ore 15.00-19.30	4 ore e 30 min	ECM mindfulness e psicoterapia Maria Fiorella Gazale, Gherardo Amadei
ore 19.30-20.30		pausa
ore 20.30-21.30		NO ECM mindfulness e psicoterapia Maria Fiorella Gazale, Gherardo Amadei
ore 21.30		fine lavori

### Segreteria Scientifica, Organizzativa e Amministrativa

#### ISTITUTO REM

viale Caldara 20

Milano 20122

Rosanna D'Arrezzo

[rosannadarrezzo@alice.it](mailto:rosannadarrezzo@alice.it) oppure [segreteria@istitutorem.it](mailto:segreteria@istitutorem.it)

#### Provider ECM

#### PROJECT & COMMUNICATION SRL

#### Provider Standard n. 81

Strada Maggiore 31

40125 Bologna

[www.project-communication.it](http://www.project-communication.it)

e-mail: [ecm@projcom.it](mailto:ecm@projcom.it)

Tel. 051 273168

Fax 051 74145344

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **AMADEI GHERARDO**  
Indirizzo **VIA TADINO 41, 20124, MILANO**  
Telefono **338-8417109**  
Fax  
E-mail **gherardo.amadei@unimib.it**  
  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 3-8-1951

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

- Da dicembre 1978 al 1988: Assistente presso i Servizi Psichiatrici territoriali della provincia di Milano, Ospedale Antonini di Limbiate e successivamente Ospedale S. Gerardo di Monza
- Dal 1988 a 1989: Aiuto corresponsabile Servizio Psichiatrico USSL 64 di Monza
- Dal 1989 al 1995: Responsabile CPS di Brugherio e della Sezione di Psicoterapia per i disturbi della personalità
- Dal 1996 al 2001: Dirigente medico presso I.R.C.C.S. - Clinica Psichiatrica 1 - Università di Milano: Responsabile del Gruppo di ricerca per la Psicoterapia Territoriale (C.P.S. 1, 4, 13)
- Dal 2001 ad oggi: strutturato presso Università (vedi sezione dedicata)
- Dal 2010 ad oggi: Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo presso Dipartimento di Psicologia della Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Attività Didattica Universitaria**

- A.A. 1993/94, 1994/95, 1995/96 - Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Milano: Professore a contratto per lo svolgimento del corso di "La consultazione ambulatoriale del paziente borderline" (integrativo del corso "Tecniche delle Psicoterapie Brevi")
- Dall'A.A. 1996/1997 all'A.A. 2000/2001 - Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano: Professore a contratto di Psicologia Clinica
- Dall'A.A. 2001/2002 all'A.A. 2006/2007 - Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano: Professore Associato area M/PSI 07
- Negli A.A. 2006/2007 e 2007/2008 - Facoltà di Psicologia Università della Val d'Aosta: docente a contratto
- Dall'A.A. 2007/2008 ad oggi - Facoltà di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca: Professore Associato area M/PSI 07

### Altra attività didattica

- A.A.1978/1979: Addetto alle esercitazioni presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Milano
- A.A.1979/1980: Docente di Psichiatria presso la Scuola per infermieri professionali dell'Ospedale S. Gerardo di Monza
- Da ottobre 1980 a maggio 1981: conduttore del Corso per Operatori Sociali della Provincia di Pavia
- Da novembre 1981 a maggio 1982: conduttore del Corso per Operatori Sociali della Provincia di Pavia
- Da gennaio a maggio 1984: conduttore del "Seminario Aree Organizzative" USSL 77 (14 incontri)
- Da gennaio a maggio 1985: Docente di Psichiatria al Corso di Aggiornamento obbligatorio per Infermieri professionali presso Ospedale S. Gerardo
- A.A. 1986/87, 1987/88, 1988/89: Addetto alle esercitazioni di Clinica Psichiatrica (Prof. Pazzaglia)
- A.A. 1987/88, 1988/89: Docente di Psichiatria presso la Scuola per infermieri professionali dell'Ospedale S. Gerardo
- A.A. 1989/90, 1990/91, 1991/92: Docente di Igiene Mentale presso la Scuola Regionale per Educatori ed Assistenti Sociali del Comune di Milano

### Attività didattica presso Scuole di Psicoterapia e Istituti

- C.O.I.R.A.G. di "Metodologie empiriche in Psicoterapia" e conduttore di gruppi sulla conduzione clinica dei colloqui psicoterapici:
- I.P.P. di Brescia docente di psicologia dinamica presso
- S.P.P. di Milano e Torino
- S.I.P.R.E. di Milano
- Centro Berne di Milano
- S.A.I.G.A. di Torino
- S.P.I presso Centro Milanese di Psicoanalisi (seminari di base del I anno del training)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Con approfondimenti teorici e attuazioni pratiche di differenti ricerche, l'attività scientifica si è prevalentemente sviluppata all'interno di tre aree:

1. comprensione dinamica della psicopatologia
2. valutazione empirica del processo e degli esiti delle psicoterapie individuali.
3. studio dell'azione terapeutica: *insight*, esperienza emotiva correttiva, *mindfulness*

1. Per quanto concerne la comprensione dinamica della psicopatologia, i lavori si sono svolti in una prospettiva bio-psico-sociale e di sviluppo, al fine di contribuire a stabilire le coordinate di un *framework* che riesca ad integrare in modo coerente; nella direzione indicata da Eric Kandel, i riscontri clinici (di tipo psicodinamico) con quelli derivati dalla cosiddetta *infant-research* e dalle neuro-scienze. Tali studi si propongono di costituire una immediata interfaccia con questioni cliniche cruciali, quali, ad esempio, la definizione di quali tecniche psicoterapiche possono discendere dalle differenti teorie generali dello sviluppo normale e patologico, nella prospettiva di affinare le conoscenze circa le modalità di innescare e portare a compimento delle concrete

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)  
[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)  
[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

modificazioni di quei funzionamenti interpersonali che risultano essere mal-adattativi, o francamente patologici.

Un esempio di un particolare filone di ricerca che è stato intrapreso, all'interno dell'area della psicopatologia, è poi quello concernente lo studio dell'esperienza, e delle successive ricadute psicologiche, che le costruzioni architettoniche moderne possono avere sul "mondo interno" delle persone: quest'ambito di studi viene condotto con modalità interdisciplinari (assieme al Politecnico di Milano, all'Università di Castellana, all'Università di Buenos Ayres, alla *Ecole Polytechnique Fédérale* di Losanna e con la partecipazioni di ricercatori della Biblioteca Ambrosiana di Milano).

2. Un'altra area di ricerca privilegiata è quella degli studi empirici processo/esito: oltre alle traduzioni e agli adattamenti italiani di diversi strumenti (dal "Manuale della Funzione Riflessiva" di Fonagy e Target fino al più recente "Questionario degli Schemi Mentali" di Jeffrey Young), uno dei più concreti risultati in questo settore di lavoro è quello di aver costruito un Manuale per lo studio quantitativo e qualitativo dei momenti di "Riconoscimento Interpersonale" che si determinano durante le sedute dei trattamenti di psicoterapia ad orientamento dinamico.

Per le tutte le suddette aree sono in atto collaborazioni con gruppi di ricerca da tempo operanti presso Università ed Istituzioni, sia italiane (tra cui: la Mangiagalli di Milano, la Clinica Psichiatrica dell'Università di Pavia) sia all'estero (tra cui: University College of London, Harvard Medical School di Boston, Adelphy University di New York e Utah University di Salt Lake City). Queste *partnership* forniscono possibilità di studi multicentrici nonché di continui aggiornamenti, fondamentali sia per il proseguimento delle ricerche stesse sia per una adeguata attività didattica.

3. La terza area privilegiata di studi è quella che riguarda lo studio delle differenze e delle sovrapposizioni tra *insight*, esperienza emotiva correttiva e *mindfulness* (intesi come i "fattori terapeutici" chiave per le terapie ad orientamento psicodinamico, e non)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Laurea in Medicina e Chirurgia nell'ottobre 1977 (con tesi sull'analisi logico linguistica e contenutistica di primi colloqui clinici) presso Università degli Studi di Milano
- Specializzazione in Psichiatria nel maggio 1981 (con tesi sull'individuazione dei motivi tematici all'interno di colloqui di psicoterapia) presso Università degli Studi di Milano
- Dal 1984: training psicoanalitico S.P.I (prima analisi con il prof. Fornari; seconda analisi con la prof.essa Giaconia)
- Dal 1989 al 1993: partecipazione al Corso quadriennale di attività didattiche della S.P.I. e dal 1994 Membro Associato della Società Psicoanalitica Italiana e della International Psychoanalytical Association
- Nel 1994: training formativo intensivo sulla metodologia della ricerca in psicoterapia (Summer School I.P.A. Research Training Programme), presso Department of Clinical Mental Health, Psychoanalysis Unit, University College of London
- Dal 1994 al 2001: aggiornamenti periodici sulla metodologia della ricerca in psicoterapia presso Psychoanalysis Unit, University College of London (una settimana di frequenza ogni anno)
- Nel 1996: formazione per la somministrazione e lo scoring del Reflective Function Manual presso University College of London sotto la guida di P. Fonagy e M. Target
- Nel 1997: approfondimento alla formazione per la somministrazione e lo scoring del Reflective Function Manual presso Centro Psicoanalitico di Stoccolma (Svezia) sotto la guida di P. Fonagy e M. Target
- Nel 2000: formazione per la somministrazione e lo scoring dell'Adult

Attachment Interview (secondo il modello di M. Main) presso University College of London sotto la guida di G. Peterson

- Dal 2001 al 2002: formazione all'uso del CCRT di L. Luborsky e il SASB di L. Benjamin attraverso corrispondenza cartacea (trascritti delle sedute)
- Dal 2005: formazione orientata all'utilizzo clinico della mindfulness secondo protocollo MBSR presso il Center for Mindfulness della UMASS, University of Massachusetts

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Allegati

Capacità di instaurare relazioni interpersonali collaborative e alleanze di lavoro con **equipe multidisciplinari**

#### ITALIANO

#### INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

**Buone capacità relazionali e di vivere con gli altri in contesti gruppal**

**Buone capacità di coordinamento di persone con differenti professionalità**

**Accettabile capacità di uso di supporti medial**

**Buone capacità di scrittura**

#### • Recenti Pubblicazioni

- Amadei G. (2001): *Il paradigma celato: il modello interpersonale nella psicologia dinamica*. Unicopli, Milano
- Amadei, G. (2002) *Waste land, Nowhere land, Disneyland. Le possibilità di vita nei nuovi luoghi*. In: Caruso di Spaccaferno, A. ( a cura di ) *Città Costruita e Qualità del Vivere: desideri, valori, regole*. Casa Editrice Marietti, Genova-Milano
- Amadei, G. (2002) *Disturbi di personalità, schemi mentali, funzione riflessiva: procedure di valutazione in chiave empirica*. In Ammanniti, M. (a cura di) *Manuale di psicopatologia dell'adolescenza*. Raffaello



Cortina Editore, Milano

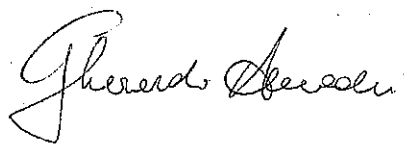
- Amadei, G.; Tronconi, A. (a cura di) (2003): *Psicoterapia ed Istituzioni*. CIC Edizioni Internazionali, Roma
- Amadei, G. (2003) *Strumenti per la valutazioni delle psicoterapie in ambito pubblico: riflessioni e proposte*. In: Amadei, G.; Tronconi, A. (a cura di) (2003): *Psicoterapia ed Istituzioni*. CIC Edizioni Internazionali, Roma
- Amadei, G. (2003) *La ricerca a portata di mano*. In: Amadei, G.; Tronconi, A. (a cura di) (2003): *Psicoterapia ed Istituzioni*. CIC Edizioni Internazionali, Roma
- Amadei, G. et al. (2003) *Tavola Rotonda su " Scelte ed Interventi sulla qualità del vivere"*. In: Albertalli, G. (a cura di) *Incontro con il Polis-Maker*. Atti del Convegno. Centro di Cultura Scientifica Alessandro Volta, Como
- Amadei, G. et al. (2003) *La comprensione clinico-dinamica del colloquio. Una guida*. Edizioni Libreria Cortina, Milano
- Amadei, G. et al. (2003) *Forum: Emozioni e affetti tra Narciso ed il computer*. Vita e Pensiero, LXXXVI, 4
- Amadei, G. (2003) *La valutazione dei cambiamenti in una cornice evolutiva. Abilitazione e Riabilitazione*, XII, 1
- Amadei, G. (2003) *La ricerca liberata*. In: Bezoari, M., Palombi, F. ( a cura di) *Epistemologia e Psicoanalisi: attualità di un confronto*. Quaderni del Centro Milanese di Psicoanalisi, Milano
- Amadei, G.; Stella, G. (2003) *Psicoanalisi e Ricerca Empirica*. In: Mangini, E.(a cura di) *Lezioni sul pensiero post-freudiano*. Edizioni Universitarie di Lettere Economia Diritto, Milano
- Amadei, G. (2004) *L'uso della SCORS-Q per misurare l'esito di interventi di crisi effettuati mediante psicoterapie brevi a orientamento psicodinamico*. In: Alberti, G. (a cura di) (2004) *Il cambiamento nella psicoterapia di crisi*. Franco Angeli, Milano
- Amadei, G.; Pesenti, L. (2004) *Introduzione all'edizione italiana*. In: Young, J.; Klosko, J. *Riinventare la tua Vita*. Raffaello Cortina Editore, Milano
- Amadei, G.; Bianchi, I. (a cura di) (2004) *Psicopatologia dello Sviluppo: nuovi modelli teorici e applicazioni di ricerca*. Edizioni ISU, Milano
- Amadei, G. (2004) *Considerazioni sullo sviluppo*. In: Amadei, G.; Bianchi, I. (a cura di) (2004) *Psicopatologia dello Sviluppo: nuovi modelli teorici e applicazioni di ricerca*. Edizioni ISU, Milano
- Lang., M., Amadei, G. (2005) *Valutazione diagnostica e misurazioni empiriche nel contesto clinico e socio-sanitario*. In: Vigorelli, M. (a cura di) *Psicoterapie ed istituzioni*. Franco Angeli, Milano
- Amadei, G. (2005) *Zur Behandlung von depressiven Störungen in Italien*. In M. Leuzinger-Bohleber, S. Hau, H. Deserno (Eds.) *Depression – Pluralismus in Praxis und Forschung*. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
- Amadei, G. (2005) *Come si ammala la mente*. Il Mulino, Bologna
- Amadei, G., Bianchi, I. (a cura di) (2006) *L'enigma delle origini*. Edizioni ISU, Milano
- Amadei, G. (2006) *La Funzione Riflessiva*. In: Dazzi, N., Lingiardi., V., Colli, A. (a cura di) *La ricerca in Psicoterapia*. Raffaello Cortina Editore, Milano
- Amadei, G. (2006) *Aspettando (un altro) Sokal*. In: Leuzinger-Bohleber, M., Target, M.( a cura di) *I risultati della Psicoanalisi*. Il Mulino, Bologna
- Amadei, G. (2006) *Riflessioni per clinici e ricercatori*. In: Leuzinger-Bohleber, M., Target, M.( a cura di) *I risultati della Psicoanalisi*. Il Mulino, Bologna
- Amadei, G. (2006) *Il contributo dell'Infant Research allo sviluppo della psicoanalisi*. *Gli Argonauti*, 108, pp. 61-78.
- Amadei, G., Bianchi, I. (2007) *Nota dei curatori*. In: Sander, L., *Sistemi viventi*. Raffaello Cortina, Milano.
- Amadei, G. (2007) *Percezione psicologica e presenza percettiva* In

Caruso di Spaccaforno, A. (a cura di) Architettura della città: percorsi.  
Ed Marietti, Genova-Milano.

- Amadei, G. (2008) Quel che veramente conta in psicoterapia psicodinamica. In Luborsky, E. e L. (2006) La psicoterapia psicoanalitica. Tr. It. (2007) Il Mulino, Bologna
- Amadei, G. et al. (2008) Comments of countries that collected empirical and clinical data. In Leutinger-Bohleber, M. et al. (2008) The Janus face of Prenatal Diagnosis. Karnac Books, London
- Caverzasi, E., Amadei, G. et al. (2008) A model of integrated genetic counselling. In Leutinger-Bohleber, M. et al. (2008) The Janus face of Prenatal Diagnosis. Karnac Books, London
- Amadei, G. (2008) Qualunque bipede tu sia. Setting, n.26,2008, 45-49
- Amadei, G. (2009) Benessere, Mindfulness, Prefazione all'edizione italiana di Siegel, D. (2006) Mindfulness e cervello. Tr. It. (2009) Raffaello Cortina Editore, Milano
- Amadei, G., Cimma, I. (2009) Mindfulness e Psicoterapia Psicoanalitica. Rivista degli Ordini degli Psicologi del Piemonte, n.2, 2009, 9-24
- Amadei, G. (2009) Il tao della psicoanalisi. Setting, n.27, 2009, 33-47
- Amadei, G. (2010) Prefazione in E. Buday. (2010) Imparare a pensare Franco Angeli, Milano
- Amadei, G., Boffito, S. (2010) Bare Attention: the love that is enough? Rudnytsky, P., Preston, G. (2010) Her hour round at last: a garland for Nina Coltart Karnac Books, London
- Amadei, G. (2010) Como a mente adocece Paulinas Ediciones, Sao Paulo, Brasil (edizione in lingua portoghese di (2005) Come si ammala la mente, il Mulino, Bologna)
- Lingiardi, V., Amadei, G. et al. (a cura di) (2011) La svolta relazionale. Cortina Editore, Milano
- Amadei, G. (2012) Il paradigma dell'attaccamento nel "mosaico mobile" delle teorie psicoanalitiche contemporanee. In Giornale Italiano di Psicologia, XXXVII, 4, 765-771
- Amadei, G. (2013) Mindfulness, essere consapevoli. Il Mulino, Bologna

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/03

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03. Infine, il sottoscritto autorizza la pubblicazione dei dati personali nell'applicazione ECM.*



# Maria-Fiorella Gazale

---

Membro International Society of Rorschach and Projective Methods (ISR),  
Membro European Rorschach Association (ERA),  
Membro Society of Personal Assessment (SPA),  
Socio fondatore e direttore scientifico Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI)  
Membro EMDR Italia  
Referente italiano CSIRA/ARISI – Comprehensive System International Rorschach Association

[www.istitutororschach.it](http://www.istitutororschach.it)

Psicologo iscritto Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia n. 2916

Albo degli Psicoterapeuti

Albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale di Milano n. 8909

Dirigente Psicologo Azienda Ospedaliera San Paolo -Polo Universitario –

via A. di Rudini 8 Milano

Docente a contratto Psicologia clinica Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche - Università degli Studi di Milano

Indirizzo studio Viale Caldara 20  
Libera Professione 20122, Milano, Italy  
Intramuraria

Mobile (+39) 328 4889678

Tel amb osp (+39) 02 81843384

fax : (+39) 02 57305302

E-mail:

[fiorella.gazale@istitutororschach.it](mailto:fiorella.gazale@istitutororschach.it)

[fiorella.gazale@unimi.it](mailto:fiorella.gazale@unimi.it)

[mfiorellagazale@gmail.com](mailto:mfiorellagazale@gmail.com)

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 29 luglio 1957

Luogo di nascita: Genova, Italia

1

## Formazione universitaria

---

1988 *Diploma di Specializzazione in Psicologia*  
**Scuola di Specializzazione in Psicologia**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Statale degli Studi di Milano, Italia**  
Voto finale: 70/70 e lode

1983 *Laurea in Filosofia*  
**Università Statale degli Studi di Milano, Milano**  
Voto finale: 110/110 e lode

## Altre esperienze formative

---

Novembre 2012 *Corso I livello psicoterapia EMDR* presso la Associazione EMDR Italia (prof. Isabel Fernandez)

Luglio 2012 Workshop, *Working with Shame in Psychotherapy and Psychological Assessment*, Prof. S. Finn, CEAT, Università Cattolica, Milano

Marzo 2012 Workshop, *Building a Strong Alliance in the Initial Session Of Adult and Adolescent Assessments*, Stephen Finn, SPA Annual Meeting, Chicago

- Giugno 2011 Il contributo della ricerca in neurobiologia alla psicoterapia e all'assessment psicologico, Stephen Finn, CEAT, Università Cattolica, Milano  
Una giornata con Stephen E. Finn. Supervisione clinica di casi di assessment collaborativo e terapeutico
- Marzo 2011 Workshop *Planning and Conducting Assessment Intervention Sessions in Therapeutic Assessment*, Stephen Finn, SPA Annual Meeting, Boston
- Ottobre 2010 Workshop, *Supervision on Collaborative Assessment case*  
Prof. S. Finn  
IRPSI, Milan, Italy
- Luglio 2010 *Therapeutic Assessment Immersion Course (1 week)*  
Prof. S. Finn  
Therapeutic Assessment Centre, Austin, Texas, USA
- Marzo 2010 Workshop, *Therapeutic Assessment of Adolescents and Families*  
Prof. S. Finn  
SPA Conference, San José, California, USA
- Novembre 2009 Workshop, *Assessment Terapeutico: una risorsa per il paziente e per il clinico*  
Prof. S. Finn  
Azienda Ospedaliera San Paolo, Polo Universitario, Milano
- Agosto 2009 Workshop, *Therapeutic Assessment*  
Prof. S. Finn  
Summer Seminars ISR, Prague, Czech Republic
- Marzo 2009 Workshop, *Collaborative and Therapeutic Assessment: Now and in the Future*  
Prof. S. Finn, C. Fischer et al.
- Gennaio 2009 SPA Annual Congress, Chicago, Illinois, USA  
Congresso "*The Rorschach challenge in psychopathology*" (come organizzatore)  
Co-sponsors Azienda Ospedaliera San Paolo, Polo Universitario, Milano e IRPSI
- Marzo 2008 Workshop, *Introduction to Therapeutic Assessment: Using Psychological Testing as Brief Therapy*  
Prof. S. Finn  
SPA Conference, New Orleans, USA
- 2000-2001 Intensive Course in *Teaching and Supervising Rorschach Administration* basato sul Sistema Comprensivo di J. E. Exner Jr (Dr. B. Zanchi - Accademia Italiana Rorschach - Delegazione Italiana Rorschach Workshop, Milano, Italia)
- 2012- 2013 Corso di formazione nella terapia EMDR ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I e II livello presso l'Istituto EMDR Italia con la Prof. Isabel Fernandez

### Esperienze professionali

- 
- 1988- a tutt'oggi Psicologo Psicoterapeuta
- 1997- a tutt'oggi Psicologo Dirigente I livello, psicoterapeuta, referente assessment psicologico  
Dipartimento di Salute Mentale,

Azienda Ospedaliera San Paolo, Polo Universitario , Milano

- 1989/96 Consulenza come psicologa psicoterapeuta presso la Comunità Protetta Sperimentale del Centro Psicosociale zona 6 USSL 75/VI
- 1993 Incarico di supplenza come psicologo collaboratore presso il II C.P.S. zona 19 della USSL 75/VI dal 16/2/1993 al 15/8/1993
- 1994- 1997 Psicologo collaboratore come vincitore di concorso pubblico presso Azienda Sanitaria Locale, in Dipartimento di Salute Mentale, in Servizio Tossicodipendenze e psicologo supervisore dell'equipe infermieristica cure domiciliari malati AIDS
- 1995 - a tutt'oggi Iscrizione all'Albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale di Milano, e svolgimento di Attività di Consulente d'Ufficio e di Parte in ambito Civile e Penale per i Tribunali di Milano, Genova, Brescia, Torino.
- 2005 - a tutt'oggi Socio fondatore, Consulente Scientifico e docente IRPSI, Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata
- 2004 – 2012 Docente a contratto di *Psicologia Clinica*, Scuola di Specializzazione in Psicologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Statale degli Studi di Milano
- 2012 a tutt'oggi Docente a contratto di *Psicologia Clinica*, Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, Università Statale degli Studi di Milano
- 2001 – 2002 Lecturer in Psicologia della salute, Corso di Laurea Infermieristica, Università Statale degli Studi di Milano <sup>3</sup>
- 1998 - a tutt'oggi Tutor e supervisore di Psicologi Specializzandi della Scuola di Specializzazione in Psicologia (Università Statale degli Studi di Milano), e della Scuola di Psicoterapia Psicodinamica Relazionale SIPRE
- 2012/ a tutt'oggi Docente a contratto in *Psicologia clinica*, Corso di Laurea Infermieristica, Corso integrato II anno, Università Statale degli Studi di Milano
- 2003 – 2004 Collaborazione nell'insegnamento di *Psicologia del Lavoro* (Prof. C. Cassardo) Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione Catholic University, Milan, Italy
- 1997 - 2001 Docente a contratto in *Psicologia clinica*, Corso di Laurea Infermieristica, Università Statale degli Studi di Milano

### **Pubblicazioni in Psicodiagnostica**

---

*La valutazione psicodiagnostica del mobbing*, in Monateri, Marigliano, Bona et al., *Accertare il mobbing. Profili giuridici, psichiatrici e medico-legali*, Giuffrè ed., 2007, pp. 266-296

Lecturer nella giornata di formazione dei Summer seminars della International Society for Rorschach and Projective methods "Dialoguing with the psychosis through the Rorschach", San Remo, 28 luglio 2012

Nicodemo, D'Arrezzo, Lombardi, Gazale, "El MOA, el Rorschach CS y el MMPI-2, in *Revista de la Sociedad Española del Rorschach y Metodos Projectivos*, 2013/26

## Pubblicazioni

Gazale, Vigorelli, Stuflesser, "Dilemma e processo di cambiamento nell'interazione tra strutture istituzionali" ; in "*Prospettive psicoanalitiche nel lavoro istituzionale*", vol.11, n.3, sett-dic. 1993, pag. 338-349.

Gazale, Vigorelli, Stuflesser, "Comunità Protetta Sperimentale Diurna", in "Centri diurni in psichiatria", a cura di Cocchi, De Isabella ; Franco Angeli editore, 1993.

Gazale, Vigorelli, Stuflesser, "La Comunità Psicoterapeutica: dimensione spazio temporale, attività transizionali e lavoro con le famiglie", nel volume a cura di M. Vigorelli, "Istituzione tra inerzia e cambiamento. Approccio psicodinamico al lavoro nei servizi pubblici", 1994, Bollati Boringhieri.

Vigorelli, Stuflesser, Calvi, Cerioli, Diliberto, Gazale et al. , "Vissuti corporei ed esperienza sensoriale primitiva nel lavoro terapeutico con il paziente psicotico e la sua famiglia", in "*Psicoterapia psicoanalitica*", anno III, n. 2, luglio 1996

## Papers

- 
- *Correlations between MOA scale, Rorschach CS and MMPI-2 indexes in an outpatients sample of a Public Mental Health Care Service, (revised research with a larger sample of patients)* Nicodemo, R.D'Arrezzo, S. Lombardi, M.F. Gazale, Annual Meeting Society for Personality Assessment; San Diego, Ca, USA 2013
  - *Correlations between MOA scale, Rorschach CS and MMPI-2 indexes in an outpatients sample of Public Mental Health Care Service* M.F. Gazale, Roberto Corradi R. D'Arrezzo, A.Tommasini, A.Gabetta, D.Nicodemo, S. Berzoni, M. Lodola, I.Merlino, L. Barlascini, G. Deledda, A. Iaccarino, L. Sena, European Rorschach Association Congress, Paris 2012
  - *Object relation in a sample of aggressive "acting-out" patients. Comparison between MOA scale, Rorschach CS, and MMPI-2 findings* M.Fiorella Gazale, Daniela Nicodemo, R.D'Arrezzo, A. Gabetta, A.Tommasini, M.De Blasi, Vi.Monte, European Rorschach Association Congress, Paris 2012
  - *Analysis of MOA scale, Rorschach CS and MMPI-2 finding in protocols of homicide perpetrators*, M.Fiorella Gazale, R.D'Arrezzo, D. Nicodemo, S.Anania, A.Gabetta, A.Tommasini, E. Perego, P. Ripamonti, European Rorschach Association Congress, Paris 2012
  - *The MOA Scale and the index of propensity for suicidal behaviour S-CON* E. Vassallo, M. Pozzi, R. D'Arrezzo, M.Fiorella Gazale, A. Gabetta, A. Tommasini, D. Nicodemo, European Rorschach Association Congress, Paris 2012
  - *Research on self-image and relational abilities of children with Specific Learning Disabilities: a research carried out through neuropsychological tools and Rorschach test CS*, M. F.Gazale, C. Lenti, D. Marzorati, A. Albizzati, S. Tidon, Lucia Tansini, L. Sena, G.Aresi, Roberto Corradi, R.D'Arrezzo, D.Nicodemo, F.Cristofolini, Annual meeting Society for Personality Assessment, Chicago, 2012
  - *Raccolta delle domande di assessment nella dimensione collaborativa e terapeutica ed effetto sui risultati delle scale di validità dell'MMPI-2. Un confronto tra gruppi*, M.F. Gazale, F. Aschieri, S. Finn, L.Chudzik Congresso CURA, Università degli Studi di Milano, 25 novembre 2011
  - *Costruzione di una relazione collaborativa e apertura dei clienti ai test: un studio sull'MMPI-2.*, M.F. Gazale, F. Aschieri Stephen E. Finn, L. Chudzik, Convegno AIP, sezione Clinica e Dinamica, Catania, 16 settembre 2011
  - *A trans gender person multimethod assessment*, M. F. Gazale, R. D'Arrezzo, I. Merlino, Luglio 2011, XX Congress

of the International Society for Rorschach and Projective method, Tokyo

- *The Future of Education and Training in Psychological Assessment, Some ideas based on experience*, M. F. Gazale, Luglio 2011, Main Symposium XX Congress of the International Society for Rorschach and Projective method, Tokyo
- *Attachment in children assessed through Separation Anxiety Test: is the Rorschach CS able to discriminate between different statuses?*, G. Aresi, R. Corradi, A. Gabetta, M. Gaffuri, M. F. Gazale, S. Giarratana, D. Nicodemo, Marzo 2011, Annual Conference SPA, Boston, Ma, USA
- *Rorschach correlates of violent behavior: a psychiatric patient sample*, M.F. Gazale, G. Aresi, E. Licini, D. Nicodemo, Marzo 2010, Annual Conference SPA, San José, California, USA
- *Rorschach Test correlates of suicidal behavior risk*, M.F. Gazale, G. Aresi, M. Castorri, August 2009, IX ERA Congress, Prague, Czech Republic
- *Il Rorschach nella valutazione collaborativa nel servizio pubblico*, nel Convegno *The Rorschach challenge in psychopathology assessment – La sfida del test di Rorschach nella psicopatologia*, Gennaio 2009, Azienda Ospedaliera San Paolo, Polo Universitario, Milano
- *Il test di Rorschach nella valutazione del rischio di acting*, nel Convegno *The Rorschach challenge in psychopathology assessment*, Gennaio 2009, Azienda Ospedaliera San Paolo, Polo Universitario, Milano
- *Evaluating treating outcome in a young man with severe BPD with the Rorschach SC and multi-method assessment*, M.F. Gazale, D. Nicodemo, Luglio 2008, XIX International Congress of Rorschach and Projective Techniques, Leuven, Belgium
- *Changes in Long Term Psychotherapy: a Single Case Rorschach SC Study*, M. F. Gazale and D. Nicodemo Luglio 2008, XIX International Congress of Rorschach and Projective Techniques, Leuven, Belgium
- *Changes in a Young Psychotic Patient with Mild Neurological Damage*, M. F. Gazale and D. Nicodemo Luglio 2008, XIX International Congress of Rorschach and Projective Techniques, Leuven, Belgium
- *A correlation between the Lowering of Interpersonal Skills in Patients with Alzheimer Disease and their Caregivers' Stress*, M. F. Gazale, E. Bergonzini, R. Chattat, V. Menon and D. Nicodemo. Luglio 2008, XIX International Congress of Rorschach and Projective Techniques, Leuven, Belgium
- *Use of Rorschach Test in assessing the traumatic loss of a family member*, M. F. Gazale, B. Zanchi et al., F. Aschieri, A. Magnezzi, Luglio 2005, XVIII International Congress of Rorschach and Projective Techniques, Barcelona, Spain

5

## Posters

- 
- *Analysis of MOA scale, Rorschach CS and MMPI-2 findings in protocols of homicide perpetrators*, R. D'Arrezzo, F. Gradante, D. Nicodemo, MF Gazale, Annual Meeting Society for Personality Assessment; San Diego, Ca, USA 2013
  - *Adriana's Case*, MF Gazale, R. D'Arrezzo, Annual Meeting Society for Personality Assessment; San Diego, Ca, USA 2013
  - *The case of Silvia: An example of collaborative assessment with a patient suffering from depression*, MF Gazale, R. D'Arrezzo, Annual Meeting Society for Personality Assessment; San Diego, Ca, USA 2013
  - *The case of Helen: an example of collaborative assessment in a patient with adaptation disorder*, MF Gazale, R. D'Arrezzo,

Annual Meeting Society for Personality Assessment; San Diego, Ca, USA 2013

- *Single case: multi method assessment of a homicide case*, Gradante F., Galvanin F., Gazale MF, Nocini F., Calogero A., ERA Congress, Paris 2012
- *L'immagine di sé e lo stile relazionale nel bambino con DSA: una ricerca sulla comorbidità svolta attraverso test neuropsicologici ed il test di Rorschach Comprehensive System – progetto di ricerca*, Maria Fiorella Gazale, Loriangela Sena, Pamela Panelli, Stefania Tidon, Giovanni Aresi, Roberto Corradi, Daniela Nicodemo, Rosanna D'Arrezzo, Donatella Marzorati, Alessandro Albizzati, Carlo Lenti, Congresso CURA, Università degli Studi di Milano 2011
- *Robert: the case of a man with dissociative episodes and suicide attempts collaborative multi method assessment*, M.F. Gazale, D. Rovaris, A. Ciliberti, Luglio 2011, XX Congress of the International Society for Rorschach and Projective method, Tokyo
- *Multimethod assessment of a filicide case*, M.F. Gazale, F. Gradante, A. Calogero, Luglio 2011, XX Congress of the International Society for Rorschach and Projective method, Tokyo
- *An adolescent at risk of Psychotic Breakdown*, M.F. Gazale, C. Marabelli, R. Vitali Marzo 2010, Annual Conference SPA, San José, California, USA
- *Correlati di ideazione suicidaria nel test di Rorschach*, M.F. Gazale, G. Aresi, M. Castorri, Novembre 2009, Congresso Cura – University of Milan, Italy
- *Collaborative multi-method assessment of an artist with mood disorder*, M.F. Gazale, G. Aresi, I. Merlino Agosto 2009, IX ERA Congress, Prague, Czech Republic
- *An early psychosis in a young man – Collaborative multi-method assessment*, G. Aresi, M.F. Gazale, I. Merlino, R. Corradi 6  
August 2009, IX ERA Congress, Prague, Czech Republic
- *Brain surgery injured male who tempted suicide, Collaborative multi-method assessment*, G. Aresi, M.F. Gazale, I. Merlino, R. Corradi, Agosto 2009, IX ERA Congress, Prague, Czech Republic
- *Adolescent who tempted suicide*, G. Aresi, M.F. Gazale, V. Mariani, Agosto 2009, IX ERA Congress, Prague, Czech Republic
- *Creation of an Italian Psychiatric Patients Database*, M.F. Gazale, D. Nicodemo, A. Gabetta et al., marzo 2009, SPA Annual conference, Chicago, Illinois, USA
- *Treating a young woman: significant progress in a young woman with a mixed borderline and paranoid personality disorder treated using supportive-expressive psychotherapy – A single case study with Rorschach SC*, M.F. Gazale, D. Nicodemo, A. Gabetta, G. Aresi, Luglio 2008, XIX International Congress of Rorschach and Projective techniques, Leuven, Belgium

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.  
Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.  
Infine, la sottoscritta autorizza la pubblicazione dei dati personali nell'applicazione ECM.

13 Marzo 2014

Maria Fiorella Gazale

Maria Fiorella Gazale